



# โครงการส่งเสริมสนับสนุนพัฒนาคุณภาพ และทักษะการใช้ชีวิตผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ 2566

เทศบาลตำบลสาราญบุรี อำเภออวยสะเกิด จังหวัดเชียงใหม่





**โครงการ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖**  
**เทศบาลตำบลสำราญราษฎร์ อำเภอต๋อยสะเก็ด จังหวัดเชียงใหม่**  
**งานส่งเสริมและสนับสนุนความเข้มแข็งชุมชน สำนักปลัด**

\*\*\*\*\*

**๑. ชื่อโครงการ โครงการส่งเสริมสนับสนุนพัฒนาศักยภาพและทักษะการใช้ชีวิตผู้สูงอายุ**

**๒. หลักการและเหตุผล**

ผู้สูงอายุถือว่าเป็นปูชนียบุคคลของสังคมที่มีคุณค่ายิ่ง เนื่องจากผ่านประสบการณ์มามากได้เคยเป็นกำลังสำคัญของสังคมมาก่อน มีความรู้ มีทักษะ อนุรักษ์ และสืบทอด ประเพณีวัฒนธรรมท้องถิ่น วิถีชีวิตดั้งเดิม และได้ทำคุณประโยชน์แก่สังคมมาแล้วมากมาย จำเป็นอย่างยิ่งที่คนรุ่นหลังจะต้องให้ความสำคัญ ในการยกย่องให้การดูแลผู้สูงอายุเหล่านี้ให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี สุขภาพจิต สุขภาพกายเป็นการเชิดชูเกียรติให้ผู้สูงอายุ สามารถดำรงชีวิตอยู่ในสังคมอย่างมีความสุข เทศบาลตำบลสำราญราษฎร์ ได้ทำการสำรวจข้อมูลปัญหาและความต้องการของผู้สูงอายุพบว่าผู้สูงอายุทั้งหมด ๑,๐๗๔ คน พบว่าผู้สูงอายุส่วนใหญ่จะมีปัญหาในเรื่องการดูแลสุขภาพในเรื่องของโรคเรื้อรัง ได้แก่ ความดันโลหิตสูง โรคเบาหวานและโรคอ้วนและเป็นกลุ่มเสี่ยงต่อโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง ซึ่งมีสาเหตุมาจากพฤติกรรมการรับประทานอาหารที่ไม่ถูกต้องเหมาะสม ขาดการออกกำลังกายที่สม่ำเสมออย่างต่อเนื่องและการดูแลสุขภาพจิต มีปัญหาผู้สูงอายุถูกทอดทิ้งให้เลี้ยงดูบุตรหลานตามลำพัง เนื่องจากประชากรวัยทำงานอพยพเข้าไปทำงานในเมือง เทศบาลตำบลสำราญราษฎร์ ได้ให้ความสำคัญกับผู้สูงอายุมาโดยตลอด ได้ร่วมกับส่วนราชการในพื้นที่ กลุ่มองค์กรภาคประชาชนในพื้นที่ในการดูแลคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ เช่นการตรวจสุขภาพผู้สูงอายุ ให้ความรู้ในการดูแลสุขภาพกาย สุขภาพจิต ส่งเสริมการออกกำลังกายถ่ายทอดภูมิปัญญาสู่ลูกหลาน ส่งเสริมการปฏิบัติธรรม จัดกิจกรรมวันสำคัญ รดน้ำผู้สูงอายุในวันสงกรานต์ ทุกฝ่ายที่เกี่ยวข้องถือว่าการปฏิบัติต่อผู้สูงอายุถือเป็นภารกิจหลักที่จะต้องดำเนินการอย่างเต็มที่อย่างต่อเนื่อง และควบคู่ไปกับกลุ่มอื่นๆ ในสังคม เช่น เด็ก เยาวชน และสตรี เพื่อคุณภาพชีวิตที่ดีของทุกคนในสังคมต่อไป ซึ่งตามพระราชบัญญัติเทศบาล พ.ศ. ๒๔๙๖ แก้ไขเพิ่มเติมฉบับที่ ๑๓ พ.ศ. ๒๕๕๒ หน้าที่ของเทศบาล มาตรา ๕๐ ภายใต้ข้อบังคับแห่งกฎหมายเทศบาลตำบลมีหน้าที่ต้องทำในเขตเทศบาล ข้อ (๖) จัดการส่งเสริมและสนับสนุนการจัดการศึกษา ศาสนาและการฝึกอบรมให้แก่ประชาชนรวมทั้งการจัดการหรือสนับสนุนการดูแลและพัฒนาเด็กเล็ก ข้อ(๗) ส่งเสริมการพัฒนาสตรี เด็ก เยาวชน ผู้สูงอายุและผู้ และข้อ (๘) บำรุงศิลปะ จารีตประเพณี ภูมิปัญญาท้องถิ่นและวัฒนธรรมอันดีของท้องถิ่น ตามแผนยุทธศาสตร์การพัฒนาคนสู่สังคมแห่งการเรียนรู้ตลอดชีวิตอย่างยั่งยืน การพัฒนาผู้สูงอายุให้มีความมั่นคงทางเศรษฐกิจและสังคม มีคุณภาพ มีคุณค่า สามารถปรับตัวเท่าทัน การเปลี่ยนแปลงเป็นพลังในการพัฒนาสังคม โดย ๑)ส่งเสริมการสร้างรายได้และการมีงานทำในผู้สูงอายุโดย กำหนดลักษณะประเภทงานและอัตราค่าจ้างที่เหมาะสม ควบคู่กับการเพิ่มความรู้ ทักษะทั้งด้านวิชาการ และการใช้สื่อการเรียนรู้สมัยใหม่ให้แก่ผู้สูงอายุ เพื่อการประกอบอาชีพและการพัฒนาตัวเองอย่างต่อเนื่อง ๒)ส่งเสริมและสนับสนุนให้มีการนำความรู้และประสบการณ์ของผู้สูงอายุที่เป็นคลังสมองของชาติทั้งภาครัฐ และเอกชน ประชาชนชาวบ้าน ผู้มีความรู้ภูมิปัญญาท้องถิ่นมาใช้ประโยชน์ในการพัฒนาชุมชน ท้องถิ่น และ ประเทศ ๓)ส่งเสริมให้ผู้สูงอายุสามารถพึ่งตนเองได้ โดยการปรับปรุงสภาพแวดล้อมและความเป็นทางกายภาพให้เหมาะสมกับวัย และการพัฒนาระบบการดูแลผู้สูงอายุในรูปแบบที่หลากหลายทั้งในด้านการ จัดบริการสุขภาพและสวัสดิการสังคมอย่างบูรณาการ โดยการมีส่วนร่วมของทุกภาคส่วนอย่างต่อเนื่อง รวมทั้งพัฒนาชุมชนที่มีศักยภาพและความพร้อมให้เป็นต้นแบบของการดูแลผู้สูงอายุเพื่อขยายผลไปสู่ชุมชน อื่น เทศบาลตำบลสำราญราษฎร์ จึงจัดทำโครงการส่งเสริมสนับสนุนพัฒนาศักยภาพและทักษะการใช้ชีวิตผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ ขึ้น เพื่อจัดกิจกรรมการอบรมระยะยาวให้ผู้สูงอายุได้รับ

/ความรู้...



ความรู้ทั้ง ทางด้านการส่งเสริมสุขภาพ ด้านการส่งเสริมอาชีพ ด้านวัฒนธรรมภูมิปัญญา ด้านเทคโนโลยี และด้านการป้องกันบรรเทาสาธารณภัย เพื่อสร้างการมีส่วนร่วมของผู้สูงอายุ ส่งเสริมให้ผู้สูงอายุสามารถนำความรู้ที่ได้จากโครงการไปประยุกต์ใช้ให้เกิด ประโยชน์ในชีวิตประจำวัน และเพื่อพัฒนาระบบการดูแลผู้สูงอายุในพื้นที่เทศบาลตำบลสำราญราษฎร์ให้เกิดความ ยั่งยืน

### ๓.วัตถุประสงค์ของโครงการ

๑. เพื่อผู้สูงอายุมีความรู้ความเข้าใจ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการดูแลสุขภาพอนามัยของตนเองทั้งด้านโภชนาการ การฟื้นฟูสมรรถภาพร่างกายและจิตใจ
๒. เพื่อสร้างขวัญ และกำลังใจให้ผู้สูงอายุมีทัศนคติที่ดีต่อการดูแลสุขภาพให้แข็งแรงเพื่อดำรงอยู่ในสังคมอย่างมีคุณค่า
๓. เพื่อสร้างจิตสำนึกและปลูกฝังให้คนรุ่นหลังได้มีทัศนคติที่ดีและเห็นคุณค่าของผู้สูงอายุและช่วยกันดูแล
๔. เพื่อให้ผู้สูงอายุนำสมุนไพรพื้นบ้านมาใช้ให้เกิดประโยชน์ การรับประทานอาหาร ที่มีประโยชน์ - การออกกำลังกาย - การจัดการกับอารมณ์และ ความเครียด - หลักการดูแลสุขภาพ
๕. เพื่อเพิ่มความรู้ ทักษะ การอนุรักษ์ และสืบทอด ประเพณีวัฒนธรรมท้องถิ่น วิถีชีวิตดั้งเดิม ให้คนรุ่นหลังเห็นความสำคัญ และการยกย่องให้การดูแลผู้สูงอายุเหล่านี้ให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี สุขภาพจิต สุขภาพกายเป็นการเชิดชูเกียรติให้ผู้สูงอายุ
๖. เพื่อเพิ่มความรู้ให้แก่ผู้สูงอายุ ด้านการส่งเสริมอาชีพ ด้านวัฒนธรรม ภูมิปัญญา
๗. เพื่อให้ผู้สูงอายุ มีความรู้ความเข้าใจ เกี่ยวกับความปลอดภัย ในการใช้เทคโนโลยี ดิจิทัล จากการใช้ Social Media รู้เท่าทันอันตรายที่เกิด จากมิจฉาชีพที่ใช้สื่อ เทคโนโลยีเป็น เครื่องมือ

### ๔.ขั้นตอนและวิธีดำเนินการ

๑. ขออนุมัติโครงการฯเพื่อดำเนินการ
๒. ประชุม/ประสานงานกับคณะกรรมการในส่วนที่เกี่ยวข้อง
๓. ดำเนินการตามโครงการฯ
๔. ประเมินผล และสรุปผลงาน

### ๕.เป้าหมาย

จำนวนกลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมโครงการ กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน ๓๐ คน /ครั้ง

### ๖. ระยะเวลาดำเนินการ

กรกฎาคม - สิงหาคม ๒๕๖๖

### ๗.หน่วยงานที่รับผิดชอบ

งานพัฒนาชุมชน เทศบาลตำบลสำราญราษฎร์



## ๘. งบประมาณดำเนินการ

เบิกจ่ายจากเทศบัญญัติงบประมาณรายจ่ายประจำปี ๒๕๖๖ แผนงานสร้างความเข้มแข็งของชุมชน งานส่งเสริมและสนับสนุนความเข้มแข็งชุมชน ดำเนินการ หมวดค่าใช้จ่าย ประเภท รายจ่ายเกี่ยวกับการปฏิบัติราชการที่ไม่เข้าลักษณะรายจ่ายหมวดอื่นๆ หน้า ๑๓๔ โครงการส่งเสริมสนับสนุนพัฒนาศักยภาพและทักษะการใช้ชีวิต ผู้สูงอายุ จำนวน ๒๐,๐๐๐.- บาท เพื่อจ่ายเป็นค่าใช้จ่ายตามโครงการส่งเสริมสนับสนุนพัฒนาศักยภาพและทักษะการใช้ชีวิตผู้สูงอายุ เช่น ค่าวัสดุ อุปกรณ์ ค่าจ้างเหมาบริการ ค่าป้าย ค่าสื่อประชาสัมพันธ์ และค่าใช้จ่ายอื่นๆ ที่เกี่ยวข้อง สอดคล้องกับยุทธศาสตร์พัฒนา อปท. ยุทธศาสตร์จังหวัด ยุทธศาสตร์ชาติ ๒๐ ปี โดยถือปฏิบัติตาม ระเบียบมหาดไทยว่าด้วยการเบิกจ่ายค่าใช้จ่ายในการจัดการแข่งขันกีฬาและการส่งนักกีฬาเข้าร่วมการแข่งขันกีฬาขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น พ.ศ. ๒๕๕๙ ระเบียบกระทรวงมหาดไทยว่าด้วยการเบิกค่าใช้จ่ายเกี่ยวกับการบริหารงานขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น พ.ศ. ๒๕๖๒ และระเบียบอื่นๆ ที่เกี่ยวข้อง ปรากฏในแผนพัฒนาสามปี พ.ศ. ๒๕๖๖-๒๕๗๐ ยุทธศาสตร์การพัฒนาด้านสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ แผนงานสร้างความเข้มแข็งของชุมชน หน้า ๙๑ ข้อ ๑๖ ตั้งไว้ ๒๐๐,๐๐๐ บาท รายละเอียดดังนี้

รายการค่าใช้จ่าย จำนวน ๔ กิจกรรม ตามรายละเอียดดังนี้

### กิจกรรมที่ ๑. ระวังภัยจากการใช้ Social Media (ตามแผนแนบท้ายโครงการ)

- ค่าจ้างเหมาทำอาหารกลางวัน จำนวน ๓๐ คน ๑ละ ๕๐ บาท จำนวน ๑ มื้อ เป็นเงิน ๑,๕๐๐.-บาท
  - ค่าจ้างเหมาทำอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๓๐ คน ๑ละ ๒๕ บาท จำนวน ๑ มื้อ เป็นเงิน ๗๕๐.-บาท
  - ค่าวิทยากร พร้อมวัสดุที่เกี่ยวข้อง ขอรับการสนับสนุนจากศูนย์การเรียนรู้
  - ค่าป้ายโครงการ ขนาด ๑\*๒ เมตร จำนวน ๑ ป้าย เป็นเงิน ๓๐๐.- บาท
- รวมเป็นเงิน ๒,๕๕๐.- บาท

### กิจกรรมที่ ๒ สนับสนุนพื้นบ้านต้านโรค (ตามแผนแนบท้ายโครงการ)

- ค่าจ้างเหมาทำอาหารกลางวัน จำนวน ๓๐ คน ๑ละ ๕๐ บาท จำนวน ๑ มื้อ เป็นเงิน ๑,๕๐๐.-บาท
  - ค่าจ้างเหมาทำอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๓๐ คน ๑ละ ๒๕ บาท จำนวน ๑ มื้อ เป็นเงิน ๗๕๐.-บาท
  - ค่าวิทยากร พร้อมวัสดุที่เกี่ยวข้อง ขอรับการสนับสนุนจากศูนย์การเรียนรู้
- รวมเป็นเงิน ๒,๒๕๐.- บาท

### กิจกรรมที่ ๓ การประดิษฐ์ดอกไม้จากใบเตย/การทำกรวยดอกไม้จากใบตอง (ตามแผนแนบท้ายโครงการ)

- ค่าจ้างเหมาทำอาหารกลางวัน จำนวน ๓๐ คน ๑ละ ๕๐ บาท จำนวน ๑ มื้อ เป็นเงิน ๑,๕๐๐.-บาท
  - ค่าจ้างเหมาทำอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๓๐ คน ๑ละ ๒๕ บาท จำนวน ๑ มื้อ เป็นเงิน ๗๕๐.-บาท
  - ค่าวิทยากร พร้อมวัสดุที่เกี่ยวข้อง ขอรับการสนับสนุนจากศูนย์การเรียนรู้
- รวมเป็นเงิน ๒,๒๕๐.- บาท

### กิจกรรมที่ ๔ การประดิษฐ์ดอกไม้จากกระดาษสา และกระดาษย่น (ตามแผนแนบท้ายโครงการ)

- ค่าจ้างเหมาทำอาหารกลางวัน จำนวน ๓๐ คน ๑ละ ๕๐ บาท จำนวน ๑ มื้อ เป็นเงิน ๑,๕๐๐.-บาท
  - ค่าจ้างเหมาทำอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๓๐ คน ๑ละ ๒๕ บาท จำนวน ๑ มื้อ เป็นเงิน ๗๕๐.-บาท
  - ค่าวิทยากร พร้อมวัสดุที่เกี่ยวข้อง ขอรับการสนับสนุนจากศูนย์การเรียนรู้
  - ค่าใช้จ่ายอื่นที่จำเป็นของแต่ละกิจกรรม (จ่ายโดยประหยัดและความจำเป็น) เป็นเงิน ๗๐๐.-บาท
- รวมเป็นเงิน ๒,๙๕๐.- บาท

หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายทั้งหมดสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายกันได้ตามความเหมาะสมและจำเป็น




๙. สถานที่ดำเนินการ

เทศบาลตำบลสำราญราษฎร์ อำเภอต๋อยสะเก็ด จังหวัดเชียงใหม่


๑๐. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๑) ผู้สูงอายุที่เข้าร่วมโครงการมีความรู้ความเข้าใจด้านการส่งเสริมสุขภาพ ด้านการส่งเสริมอาชีพ ด้านวัฒนธรรม ภูมิปัญญา และด้านเทคโนโลยีเพิ่มขึ้น
- ๒) ผู้สูงอายุมีขวัญ และกำลังใจให้ผู้สูงอายุมีทัศนคติที่ดีต่อการดูแลสุขภาพให้แข็งแรงเพื่อดำรงอยู่ในสังคมอย่างมีคุณค่า และมีส่วนร่วมในการดำเนินกิจกรรม
- ๓) ผู้สูงอายุที่เพื่อสร้างจิตสำนึกและปลูกฝังให้คนรุ่นหลังได้มีทัศนคติที่ดีและเห็นคุณค่าของผู้สูงอายุและช่วยกันดูแล
- ๔) ผู้สูงอายุมีความเข้มแข็ง สามารถช่วยเหลือดูแลเพื่อนผู้สูงอายุในชุมชนได้ เพิ่มความรู้ ทักษะ การอนุรักษ์ และสืบทอด ประเพณีวัฒนธรรมท้องถิ่น วิถีชีวิตดั้งเดิม ให้คนรุ่นหลังเห็นความสำคัญ และการยกย่องให้การดูแลสุขภาพผู้สูงอายุเหล่านี้ให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี สุขภาพจิต สุขภาพกายเป็นการเชิดชูเกียรติให้ผู้สูงอายุ


๑๑. ผู้รับผิดชอบโครงการ

  
(นางวิภาวรรณ จันทรเทพ)  
ผู้ช่วยนักพัฒนาชุมชน


๑๒. ผู้เสนอโครงการ

  
(นางสาวมธุรีณี เมืองใจ)  
รองปลัดเทศบาล รักษาราชการแทนหัวหน้าสำนักปลัด

๑๓. ผู้เห็นชอบโครงการ

  
(นางสาวมธุรีณี เมืองใจ)  
รองปลัดเทศบาล ปฏิบัติราชการแทนปลัดเทศบาล

๑๔. ผู้อนุมัติโครงการ

  
สิบเอก  
(วิสูตร สุวรรณโกศล)  
นายกเทศมนตรีตำบลสำราญราษฎร์



โครงการส่งเสริมสนับสนุนพัฒนาศักยภาพและทักษะการใช้ ชีวิตผู้สูงอายุ  
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ ณ เทศบาลตำบลสำราญราษฎร์ อำเภอต๋อยสะเก็ด จังหวัดเชียงใหม่  
กิจกรรมที่ ๑. ระวังภัยจากการใช้ Social Media (ตามแผนแนบท้ายโครงการ)

วันที่ ....๗ กรกฎาคม ๒๕๖๖.....

รายละเอียดกิจกรรม

เวลา ๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.

ลงทะเบียน

เวลา ๐๙.๐๐ - ๐๙.๓๐ น.

พิธีเปิดโครงการ โดย นายกเทศมนตรีตำบลสำราญราษฎร์

เวลา ๐๙.๓๐ - ๑๐.๐๐ น.

วิทยากรนำเข้าสู่บทเรียน โดยการบอกเล่า แลกเปลี่ยนประสบการณ์  
เรียนรู้ และนำเสนอประสบการณ์ ต่าง ๆ

เวลา ๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.

วิทยากรให้ชมข่าว หรือ คลิปตัวอย่างเกี่ยวกับ มิจฉาชีพที่ใช้สื่อ  
เทคโนโลยี เป็นเครื่องมือ

วีดิทัศน์ “การป้องกันภัยคุกคามบนอินเทอร์เน็ต”

<https://www.youtube.com/watch?v=aRlUtizMcE>

PowerPoint และ VCD ที่เกี่ยวข้องกับภัยจากการใช้ Social Media  
วิทยากร พร้อมวัสดุที่เกี่ยวข้อง ขอรับการสนับสนุนจากศูนย์การเรียนรู้

เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.

พักรับประทานอาหารกลางวัน

เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น.

วิทยากรสรุปให้ ข้อเสนอแนะเพิ่มเติม

วิทยากร พร้อมวัสดุที่เกี่ยวข้อง ขอรับการสนับสนุนจากศูนย์การเรียนรู้

- หมายเหตุ : - กิจกรรม วัน เวลา วิทยากร สถานที่ สามารถปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสม  
- อาหารว่างและเครื่องดื่ม ให้บริการระหว่างดำเนินกิจกรรม



แผนจัดกิจกรรมโครงการส่งเสริมสนับสนุนพัฒนาคุณภาพและทักษะการใช้ชีวิตผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖

ชื่อกิจกรรม	วัตถุประสงค์	ขั้นตอนการจัดกิจกรรม	เป้าหมาย		ระยะเวลา	สื่อการเรียนรู้	วัสดุอุปกรณ์	การประเมินผล
			เชิงปริมาณ	เชิงคุณภาพ				
7 กรกฎาคม 2566 ระวังภัยจากการใช้ Social Media	1. เพื่อให้ผู้สูงอายุ มีความรู้ในการระวังภัยจากโลกออนไลน์ 2. เพื่อให้ผู้สูงอายุ มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับความปลอดภัยในการใช้เทคโนโลยี ดิจิทัล 3. เพื่อให้ผู้สูงอายุ รู้เท่าทันอันตรายที่เกิดจากโซเชียลมีเดียที่ใช้เทคโนโลยีเป็นเครื่องมือ	1. วิทยากรนำเข้าสู่บทเรียน โดยการบอกเล่า แลกเปลี่ยน ประสบการณ์เรียนรู้ และนำเสนอประสบการณ์ต่าง ๆ 2. วิทยากรให้ชมข่าว หรือคลิปตัวอย่างเกี่ยวกับมิจฉาชีพที่ใช้สื่อเทคโนโลยีเป็นเครื่องมือ 3. วิทยากรสรุปให้ข้อเสนอแนะเพิ่มเติม	30 คน	1. ผู้สูงอายุ มีความรู้ความเข้าใจการใช้ Social Media ได้อย่างปลอดภัย 2. ผู้สูงอายุ เท่าทันอันตรายที่เกิดจากมิจฉาชีพที่ใช้สื่อเทคโนโลยี เป็นเครื่องมือ และป้องกันตนเองไม่ให้ตกเป็นเหยื่อ	3 ชั่วโมง (ปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสม)	วีดิทัศน์ “การป้องกันภัยคุกคามบนอินเทอร์เน็ต” <a href="https://www.youtube.com/watch?v=aRlUtzMcE">https://www.youtube.com/watch?v=aRlUtzMcE</a> PowerPoint และ VCD ที่เกี่ยวข้องเกี่ยวกับภัยจากการใช้ Social Media	1. ปากกาเคมี 2. กระดาษปรีฟ 3. เครื่องเสียงและไมโครโฟน	1. สังเกต การมีส่วนร่วมของผู้สูงอายุ 2. แบบสังเกต 3. สัมภาษณ์ ตามแบบ สัมภาษณ์ 4. ประเมิน ความพึงพอใจ และอื่น ๆ ตาม แบบประเมิน กิจกรรม



โครงการส่งเสริมสนับสนุนพัฒนาศักยภาพและทักษะการใช้ชีวิตผู้สูงอายุ  
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ ณ เทศบาลตำบลสำราญราษฎร์ อำเภอต๋อยสะเก็ด จังหวัดเชียงใหม่  
กิจกรรมที่ ๒ สมุนไพรพื้นบ้านต้านโรค (ตามแผนแนบท้ายโครงการ)

วันที่ ....๑๔ กรกฎาคม ๒๕๖๖.....

รายละเอียดกิจกรรม

เวลา ๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.

ลงทะเบียน

เวลา ๐๙.๐๐ - ๐๙.๓๐ น.

พิธีเปิดโครงการ โดย นายกเทศมนตรีตำบลสำราญราษฎร์

เวลา ๐๙.๓๐ - ๑๐.๐๐ น.

วิทยากรนำสมุนไพรแต่ละชนิดให้ดู และร่วมกันอภิปรายประโยชน์และ  
โทษของพืชสมุนไพร

เวลา ๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.

.ผู้สูงอายุจับกลุ่มกัน กลุ่มละ ๗ คน เลือกสมุนไพรไปสรุปประโยชน์  
สรรพคุณของพืชสมุนไพร เขียนลงในกระดาษ ปรีฟ  
ออกมานำเสนอ และอภิปรายร่วมกัน  
วิทยากร พร้อมวัสดุที่เกี่ยวข้อง ขอรับการสนับสนุนจากศูนย์การเรียนรู้

เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.

พักรับประทานอาหารกลางวัน

เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น.

วิทยากรให้ความรู้เกี่ยวกับ การดูแลสุขภาพกับผู้สูงอายุ  
เช่น - การรับประทานอาหาร ที่มีประโยชน์ - การออกกำลังกาย  
- การจัดการกับอารมณ์และ ความเครียด - หลักการดูแลสุขภาพ  
วิทยากร พร้อมวัสดุที่เกี่ยวข้อง ขอรับการสนับสนุนจากศูนย์การเรียนรู้

- หมายเหตุ :- กิจกรรม วัน เวลา วิทยากร สถานที่ สามารถปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสม  
- อาหารว่างและเครื่องดื่ม ให้บริการระหว่างดำเนินกิจกรรม



แผนจัดกิจกรรมโครงการส่งเสริมสนับสนุนพัฒนาศักยภาพและทักษะการใช้ชีวิตผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖

ชื่อกิจกรรม	วัตถุประสงค์	ขั้นตอนการจัดกิจกรรม	เป้าหมาย		ระยะเวลา	สื่อการเรียนรู้	วัสดุอุปกรณ์	การประเมินผล
			เชิงปริมาณ	เชิงคุณภาพ				
14 กรกฎาคม 2566 สมมุติพยาบาลบ้านด่าน โรค	เพื่อให้ผู้สูงอายุนำ สมมุติพยาบาลที่บ้าน มาใช้ให้เกิด ประโยชน์	1.วิทยากรนำสมมุติพยาบาลแต่ละ ชนิดให้ดู และร่วมกันอภิปราย ประโยชน์และโทษของพืช สมมุติพยาบาล 2.ผู้สูงอายุจับกลุ่มกัน กลุ่มละ 7 คน เลือกลสมมุติพยาบาลไปสรุป ประโยชน์สรรพคุณของพืช สมมุติพยาบาล เขียนลงในกระดาษ ปรีฟ 3.ออกมานำเสนอ และ อภิปรายร่วมกัน 4.วิทยากรให้ความรู้เกี่ยวกับ การดูแลสุขภาพกับผู้สูงอายุ เช่น - การรับประทานอาหาร ที่มีประโยชน์ - การออกกำลังกาย กาย - การจัดการกับอารมณ์ และ ความเครียด - หลักการ ดูแลสุขภาพ	30 คน	1. ผู้สูงอายุ มีความ เข้าใจในการนำ สมมุติพยาบาล ที่บ้านมาใช้ 2.ผู้สูงอายุมีความ รู้ในการ ดูแลรักษา สุขภาพเบื้องต้น	3 ชั่วโมง (ปรับเปลี่ยน ได้ตามความ เหมาะสม)	สมมุติพยาบาลแต่ละชนิด ซึ่ง สมมุติพยาบาลอีกเสบ กระพรวนแดง แก้วปัดทอง ทองอี๊ด แก้วลมจุกเสียดแน่นท้อง ตะไคร้ ขั้วลมในลำไส้ เจริญ อาหาร ขั้วปัสสาวะ สระแห่น สรรพคุณบรรเทา อาการวิงเวียน หน้ำมืด ขั้วลม	1. ปากกาเคมี 2. กระดาษ ปรีฟ 3. เครื่องเสียง และไมโครโฟน	1. สังเกต การมีส่วนร่วม ร่วม ในกิจกรรม ของ ผู้สูงอายุ 2. แบบสังเกต 3. สัมภาษณ์ ตาม แบบ สัมภาษณ์ 4. ประเมิน ความพึง พอใจ และอื่น ๆ ตาม แบบประเมิน กิจกรรม



โครงการส่งเสริมสนับสนุนพัฒนาศักยภาพและทักษะการใช้ชีวิตผู้สูงวัย  
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ ณ เทศบาลตำบลสำราญราษฎร์ อำเภอตยสะเกตต์ จังหวัดเชียงใหม่  
กิจกรรมที่ ๓ การประดิษฐ์ดอกไม้จากใบเตยการทำกรวยดอกไม้จากใบตอง (ตามแผนแนบท้ายโครงการ)

วันที่ ....๑๑ สิงหาคม ๒๕๖๖.....

รายละเอียดกิจกรรม

เวลา ๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.

ลงทะเบียน

เวลา ๐๙.๐๐ - ๐๙.๓๐ น.

พิธีเปิดโครงการ โดย นายกเทศมนตรีตำบลสำราญราษฎร์

เวลา ๐๙.๓๐ - ๑๐.๐๐ น.

ผู้สูงอายุบอกเล่าประสบการณ์และงานฝีมือการประดิษฐ์ดอกไม้จาก  
ใบเตยและการทำกรวยดอกไม้จากใบตอง  
วิทยากรบรรยาย อธิบายวิธีและเทคนิคการทำ การประดิษฐ์ดอกไม้จาก  
ใบเตยการทำกรวยดอกไม้จากใบตอง

เวลา ๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.

วิทยากรสาธิตการทำ

วิทยากรแบ่งกลุ่มผู้เรียนกลุ่มละ ๑๐-๑๕ คน ฝึกปฏิบัติ และแสดงผล  
งานของกลุ่ม

วิทยากร พร้อมวัสดุที่เกี่ยวข้อง ขอรับการสนับสนุนจากศูนย์การเรียนรู้

เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.

พักรับประทานอาหารกลางวัน

เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น.

ร่วมกันสรุปการเรียนรู้และประเมินความสนใจของผู้สูงอายุในการ  
ประดิษฐ์ดอกไม้จากใบเตยการทำกรวยดอกไม้จากใบตองเพื่อ  
เป็นอาชีพเสริม

วิทยากร พร้อมวัสดุที่เกี่ยวข้อง ขอรับการสนับสนุนจากศูนย์การเรียนรู้

- หมายเหตุ :- กิจกรรม วัน เวลา วิทยากร สถานที่ สามารถปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสม  
- อาหารว่างและเครื่องดื่ม ให้บริการระหว่างดำเนินกิจกรรม



แผนจัดกิจกรรมโครงการส่งเสริมสนับสนุนพัฒนาศักยภาพและทักษะการใช้ชีวิตผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖

ชื่อกิจกรรม	วัตถุประสงค์	ขั้นตอนการจัดกิจกรรม	เป้าหมาย		ระยะเวลา	สื่อการเรียนรู้	วัสดุอุปกรณ์	การประเมินผล
			เชิงปริมาณ	เชิงคุณภาพ				
11 สิงหาคม 2566 การประดิษฐ์ดอกไม้ จากใบเตย การทำกรวยดอกไม้ จากใบเตย	1. ผู้สูงอายุมีความรู้และ ความสามารถใน การประดิษฐ์ ดอกไม้จากใบเตย และการทำงานกรวย ดอกไม้จากใบเตย 2. เพื่อเสริมสร้าง อาชีพและรายได้ เสริมสำหรับ ผู้สูงอายุ	1. ผู้สูงอายุบอกเล่า ประสบการณ์และงานฝีมือการ ประดิษฐ์ดอกไม้จากใบเตย และการทำงานกรวยดอกไม้จาก ใบเตย 2. วิทยากรบรรยาย อธิบายวิธี และเทคนิคการทำ การ ประดิษฐ์ดอกไม้จากใบเตย การทำงานกรวยดอกไม้จากใบเตย 3. วิทยากรสาธิตการทำ 4. วิทยากรแบ่งกลุ่มผู้เรียน กลุ่มละ 10-15 คน ฝึกปฏิบัติ และแสดงผลงานของกลุ่ม 6. ร่วมกันสรุปการเรียนรู้และ ประเมินความสนใจของ ผู้สูงอายุในการประดิษฐ์ ดอกไม้จากใบเตยการทำงานกรวย ดอกไม้จากใบเตยเพื่อเป็น อาชีพเสริม	30 คน	1. ผู้สูงอายุมีความรู้และ สามารถ ประดิษฐ์ดอกไม้ จากใบเตยและ การทำงานกรวย ดอกไม้จาก ใบเตย 2. นำไปทำเป็น อาชีพและสร้าง รายได้	3 ชั่วโมง (ปรับเปลี่ยน ได้ตามความ เหมาะสม)	ตัวอย่างดอกไม้จากใบเตย แบบต่างๆ ตัวอย่างกรวยดอกไม้จากใบเตย แบบต่างๆ ใบความรู้	ใบเตย ใบตอง กรรไกร ลวดเย็บ กระดาษ	1. สังเกต การมีส่วนร่วม ร่วม ในกิจกรรม ของ ผู้สูงอายุ 2. แบบสังเกต 3. ชิ้นงาน ผลงาน 4. ประเมิน ความพึง พอใจ และอื่น ๆ ตาม แบบประเมิน กิจกรรม

โครงการส่งเสริมสนับสนุนพัฒนาศักยภาพและทักษะการใช้ ชีวิตผู้สูงวัย  
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ ณ เทศบาลตำบลสำราญราษฎร์ อำเภอต๋อยสะเก็ด จังหวัดเชียงใหม่  
กิจกรรมที่ ๔ การประดิษฐ์ดอกไม้จากกระดาษสา และกระดาษย่น (ตามแผนแนบท้ายโครงการ)

วันที่ ....๒๕ สิงหาคม ๒๕๖๖.....

รายละเอียดกิจกรรม

เวลา ๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.

ลงทะเบียน

เวลา ๐๙.๐๐ - ๐๙.๓๐ น.

พิธีเปิดโครงการ โดย นายกเทศมนตรีตำบลสำราญราษฎร์

เวลา ๐๙.๓๐ - ๑๐.๐๐ น.

ผู้สูงอายุบอกเล่าประสบการณ์และงานฝีมือการประดิษฐ์ดอกไม้จาก  
กระดาษสา/กระดาษย่น

วิทยากรบรรยาย อธิบายวิธีและเทคนิคการทำ การประดิษฐ์ดอกไม้จาก  
กระดาษสา/กระดาษย่น

เวลา ๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.

วิทยากรสาธิตการทำ

วิทยากรแบ่งกลุ่มผู้เรียนกลุ่มละ ๑๐-๑๕ คน ฝึกปฏิบัติ และแสดงผล  
งานของกลุ่ม

วิทยากร พร้อมวัสดุที่เกี่ยวข้อง ขอรับการสนับสนุนจากศูนย์การเรียนรู้

เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.

พักรับประทานอาหารกลางวัน

เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น.

ร่วมกันสรุปการเรียนรู้และประเมินความสนใจของผู้สูงอายุในการ  
ประดิษฐ์ดอกไม้จากกระดาษสา/กระดาษย่นเพื่อเป็นอาชีพเสริม

วิทยากร พร้อมวัสดุที่เกี่ยวข้อง ขอรับการสนับสนุนจากศูนย์การเรียนรู้

หมายเหตุ : - กิจกรรม วัน เวลา วิทยากร สถานที่ สามารถปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสม

- อาหารว่างและเครื่องดื่ม ให้บริการระหว่างดำเนินกิจกรรม



แผนจัดกิจกรรมโครงการส่งเสริมสนับสนุนพัฒนาศักยภาพและทักษะการใช้ชีวิตผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖

ชื่อกิจกรรม	วัตถุประสงค์	ขั้นตอนการจัดกิจกรรม	เป้าหมาย		ระยะเวลา	สื่อการเรียนรู้	วัสดุอุปกรณ์	การประเมินผล
			เชิงปริมาณ	เชิงคุณภาพ				
25 สิงหาคม 2566 การประดิษฐ์ดอกไม้ จากกระดาษสา และ กระดาษย่น	1. ผู้สูงอายุมีความรู้และ ความสามารถใน การประดิษฐ์ดอกไม้ จากกระดาษสา กระดาษย่น 2. เพื่อเสริมสร้าง อาชีพและรายได้ เสริมสำหรับ ผู้สูงอายุ	1. ผู้สูงอายุบอกเล่า ประสบการณ์และงานฝีมือการ ประดิษฐ์ การประดิษฐ์ จากกระดาษสา กระดาษย่น 2. วิทยากรบรรยาย อธิบายวิธี และเทคนิคการทำ การ ประดิษฐ์ดอกไม้การประดิษฐ์ จากกระดาษสา กระดาษย่น 3. วิทยากรสาธิตการทำ 4. วิทยากรแบ่งกลุ่มผู้เรียน กลุ่มละ 10-15 คน ฝึกปฏิบัติ และแสดงผลงานของกลุ่ม 6. ร่วมกันสรุปการเรียนรู้และ ประเมินความสนใจของ ผู้สูงอายุในการประดิษฐ์ ดอกไม้จากกระดาษสา กระดาษย่นเพื่อเป็นอาชีพ เสริม	30 คน	1. ผู้สูงอายุมีความรู้และ สามารถ ประดิษฐ์ดอกไม้ จากกระดาษสา กระดาษย่น 2. นำไปทำเป็น อาชีพและสร้าง รายได้	3 ชั่วโมง (ปรับเปลี่ยน ได้ตามความ เหมาะสม)	ตัวอย่างดอกไม้จากกระดาษสา แบบต่างๆ ตัวอย่างดอกไม้จากกระดาษย่น แบบต่างๆ ใบความรู้	กระดาษสา กระดาษย่น กรรไกร กาวลาเท็กซ์ ฟลอร่าเทป ลวดสำหรับทำ ดอกไม้ ประดิษฐ์ ลวดก้าน ดอกไม้	1. สังเกต การมีส่วนร่วม ร่วม ในกิจกรรม ของ ผู้สูงอายุ 2. แบบสังเกต 3. ชิ้นงาน ผลงาน 4. ประเมิน ความพึง พอใจ และอื่น ๆ ตาม แบบประเมิน กิจกรรม

รายงานโครงการส่งเสริมสนับสนุนพัฒนาศักยภาพและทักษะการใช้ชีวิตผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖

กิจกรรมที่ ๑. ระวังภัยจากการใช้ Social Media วันที่ ๗ กรกฎาคม ๒๕๖๖

เทศบาลตำบลสำราญราษฎร์ อำเภอคลองสะแกต จังหวัดเชียงใหม่

แผนงานสร้างความเข้มแข็งของชุมชน

\*\*\*\*\*

ชื่อองค์กร เทศบาลตำบลสำราญราษฎร์

ชื่อหัวหน้าหน่วยงาน ลีเบกวิสูตร สุวรรณโกศล

ที่ตั้งสำนักงาน 103 หมู่ที่ 4 ตำบลสำราญราษฎร์ อำเภอคลองสะแกต จังหวัดเชียงใหม่ 50220

ผู้รับผิดชอบโครงการ นางวิภาวรรณ จันทร์เทพ

สถานที่ดำเนินการ สำนักงานเทศบาลตำบลสำราญราษฎร์

๑. หลักการเหตุผล

ผู้สูงอายุถือว่าเป็นปูชนียบุคคลของสังคมที่มีคุณค่ายิ่ง เนื่องจากผ่านประสบการณ์มามากได้เคยเป็นกำลังสำคัญของสังคมมาก่อน มีความรู้ มีทักษะ อนุรักษ์ และสืบทอด ประเพณีวัฒนธรรมท้องถิ่น วิถีชีวิตดั้งเดิม และได้ทำคุณประโยชน์แก่สังคมมาแล้วมากมาย จำเป็นอย่างยิ่งที่คนรุ่นหลังจะต้องให้ความสำคัญ ในการยกย่องให้การดูแลผู้สูงอายุเหล่านี้ให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี สุขภาพจิต สุขภาพกายเป็นการเชิดชูเกียรติให้ผู้สูงอายุ สามารถดำรงชีวิตอยู่ในสังคมอย่างมีความสุข เทศบาลตำบลสำราญราษฎร์ ได้ทำการสำรวจข้อมูลปัญหาและความต้องการของผู้สูงอายุพบว่าผู้สูงอายุทั้งหมด ๑,๐๗๔ คน พบว่าผู้สูงอายุส่วนใหญ่จะมีปัญหาในเรื่องการดูแลสุขภาพในเรื่องของโรคเรื้อรัง ได้แก่ ความดันโลหิตสูง โรคเบาหวานและโรคอ้วนและเป็นกลุ่มเสี่ยงต่อโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง ซึ่งมีสาเหตุมาจากพฤติกรรมการรับประทานอาหารที่ไม่ถูกต้องเหมาะสม ขาดการออกกำลังกายที่สม่ำเสมออย่างต่อเนื่องและการดูแลสุขภาพจิต มีปัญหาผู้สูงอายุถูกทอดทิ้งให้เลี้ยงดูบุตรหลานตามลำพัง เนื่องจากประชากรวัยทำงานอพยพเข้าไปทำงานในเมือง เทศบาลตำบลสำราญราษฎร์ ได้ให้ความสำคัญกับผู้สูงอายุมาโดยตลอด ได้ร่วมกับส่วนราชการในพื้นที่ กลุ่มองค์กรภาคประชาชนในพื้นที่ในการดูแลคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ เช่นการตรวจสุขภาพผู้สูงอายุ ให้ความรู้ในการดูแลสุขภาพกาย สุขภาพจิต ส่งเสริมการออกกำลังกายอย่างปลอดภัยมีปัญญาสู่ลูกหลาน ส่งเสริมการปฏิบัติธรรม จัดกิจกรรมวันสำคัญ รดน้ำผู้สูงอายุในวันสงกรานต์ ทุกฝ่ายที่เกี่ยวข้องถือว่าการปฏิบัติต่อผู้สูงอายุถือเป็นภารกิจหลักที่จะต้องดำเนินการอย่างเต็มที่อย่างต่อเนื่อง และควบคู่ไปกับกลุ่มอื่นๆ ในสังคม เช่น เด็ก เยาวชน และสตรี เพื่อคุณภาพชีวิตที่ดีของทุกคนในสังคมต่อไป ซึ่งตามพระราชบัญญัติเทศบาล พ.ศ. ๒๔๙๖ แก้ไขเพิ่มเติมฉบับที่ ๑๓ พ.ศ. ๒๕๕๒ หน้าที่ของเทศบาล มาตรา ๕๐ ภายใต้ข้อบังคับแห่งกฎหมายเทศบาลตำบลมีหน้าที่ที่ต้องทำในเขตเทศบาล ข้อ (๖) จัดการส่งเสริมและสนับสนุนการจัดการศึกษา ศาสนาและการฝึกอบรมให้แก่ประชาชนรวมทั้งการจัดการหรือสนับสนุนการดูแลและพัฒนาเด็กเล็ก ข้อ(๗) ส่งเสริมการพัฒนาสตรี เด็ก เยาวชน ผู้สูงอายุและผู้ และข้อ (๘) บำรุงศิลปะ จารีตประเพณี ภูมิปัญญาท้องถิ่นและวัฒนธรรมอันดีของท้องถิ่น ตามแผนยุทธศาสตร์การพัฒนาคณะผู้สูงอายุแห่งการเรียนรู้ตลอดชีวิตอย่างยั่งยืน การพัฒนาผู้สูงอายุให้มีความมั่นคงทางเศรษฐกิจและสังคม มีคุณภาพ มีคุณค่า สามารถปรับตัวเท่าทัน การเปลี่ยนแปลงเป็นพลังในการพัฒนาสังคม โดย ๑)ส่งเสริมการสร้างรายได้และการมีงานทำในผู้สูงอายุโดย กำหนดลักษณะประเภทงานและอัตราค่าจ้างที่เหมาะสม ควบคู่กับการเพิ่มความรู้ ทักษะทั้งด้านวิชาการ และการใช้สื่อการเรียนรู้สมัยใหม่ให้แก่ผู้สูงอายุ เพื่อการประกอบอาชีพและการพัฒนาตัวเองอย่างต่อเนื่อง ๒)ส่งเสริมและสนับสนุนให้มีการนำความรู้และประสบการณ์ของผู้สูงอายุที่เป็นคลังสมองของชาติทั้งภาครัฐ และเอกชน ปราชญ์ชาวบ้าน ผู้มีความรู้ภูมิปัญญาท้องถิ่นมาใช้ประโยชน์ในการพัฒนาชุมชน ท้องถิ่น และ ประเทศ ๓)ส่งเสริมให้ผู้สูงอายุสามารถพึ่งตนเองได้ โดยการปรับปรุงสภาพแวดล้อมและความจำเป็นทางกายภาพให้เหมาะสมกับวัย และการพัฒนาระบบการดูแลผู้สูงอายุในรูปแบบที่หลากหลายทั้งในด้านการ จัดบริการสุขภาพและสวัสดิการสังคมอย่างบูรณาการ โดยการมีส่วนร่วมของทุกภาคส่วนอย่างต่อเนื่อง รวมทั้งพัฒนาชุมชนที่มีศักยภาพและความพร้อมให้เป็นต้นแบบของการดูแล



ผู้สูงอายุเพื่อขยายผลไปสู่ชุมชน อื่น เทศบาลตำบลสำราญราษฎร์ จึงจัดทำโครงการส่งเสริมสนับสนุนพัฒนาศักยภาพ และทักษะการใช้ชีวิตผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ ขึ้น เพื่อจัดกิจกรรมการอบรมระยะยาวให้ผู้สูงอายุได้รับความรู้ทั้ง ทางด้านการส่งเสริมสุขภาพ ด้านการส่งเสริมอาชีพ ด้านวัฒนธรรมภูมิปัญญา ด้านเทคโนโลยี เพื่อ สร้าง การมีส่วนร่วมของผู้สูงอายุ ส่งเสริมให้ผู้สูงอายุสามารถนำความรู้ที่ได้จากโครงการไปประยุกต์ใช้ให้เกิด ประโยชน์ใน ชีวิตประจำวัน และเพื่อพัฒนาระบบการดูแลผู้สูงอายุในพื้นที่เทศบาลตำบลสำราญราษฎร์ให้เกิดความ ยั่งยืน

### ๓.วัตถุประสงค์ของโครงการ

๑. เพื่อผู้สูงอายุมีความรู้ความเข้าใจ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการดูแลสุขภาพอนามัยของตนเองทั้งด้าน โภชนาการ การฟื้นฟูสมรรถภาพร่างกายและจิตใจ
๒. เพื่อสร้างขวัญ และกำลังใจให้ผู้สูงอายุมีทัศนคติที่ดีต่อการดูแลสุขภาพให้แข็งแรงเพื่อดำรงอยู่ในสังคมอย่างมี คุณค่า
๓. เพื่อสร้างจิตสำนึกและปลูกฝังให้คนรุ่นหลังได้มีทัศนคติที่ดีและเห็นคุณค่าของผู้สูงอายุและช่วยกันดูแล
๔. เพื่อให้ผู้สูงอายุนำสมุนไพรมานำมาใช้ให้เกิดประโยชน์ การรับประทานอาหาร ที่มีประโยชน์ - การออกกำลังกาย - การจัดการกับอารมณ์และ ความเครียด - หลักการดูแลสุขภาพ
๕. เพื่อเพิ่มความรู้ ทักษะ การอนุรักษ์ และสืบทอด ประเพณีวัฒนธรรมท้องถิ่น วิถีชีวิตดั้งเดิม ให้คนรุ่นหลังเห็น ความสำคัญ และการยกย่องให้การดูแลผู้สูงอายุเหล่านี้ให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี สุขภาพจิต สุขภาพกายเป็นการเชิด ชูเกียรติให้ผู้สูงอายุ
๖. เพื่อเพิ่มความรู้ให้แก่ผู้สูงอายุ ด้านการส่งเสริมอาชีพ ด้านวัฒนธรรม ภูมิปัญญา
๗. เพื่อให้ผู้สูงอายุ มีความรู้ความเข้าใจ เกี่ยวกับความปลอดภัย ในการใช้เทคโนโลยี ดิจิทัล จากการใช้ Social Media รู้เท่าทันอันตรายที่เกิด จากมีงาช้างที่ใช้สื่อ เทคโนโลยีเป็น เครื่องมือ

### ๔.ขั้นตอนและวิธีดำเนินการ

๑. ขออนุมัติโครงการฯเพื่อดำเนินการ
๒. ประชุม/ประสานงานกับคณะกรรมการในส่วนที่เกี่ยวข้อง
๓. ดำเนินการตามโครงการฯ
๔. ประเมินผล และสรุปผลงาน

### ๕.เป้าหมาย

จำนวนกลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมโครงการ กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน ๓๐ คน /ครั้ง

### ๖. ระยะเวลาดำเนินการ

กรกฎาคม - สิงหาคม ๒๕๖๖

### ๗.หน่วยงานที่รับผิดชอบ

งานพัฒนาชุมชน เทศบาลตำบลสำราญราษฎร์

### ๘. งบประมาณดำเนินการ

เบิกจ่ายจากเทศบัญญัติงบประมาณรายจ่ายประจำปี ๒๕๖๖ แผนงานสร้างความเข้มแข็งของชุมชน งาน ส่งเสริมและสนับสนุนความเข้มแข็งชุมชน ดำเนินการ หมวดค่าใช้จ่าย ประเภท รายจ่ายเกี่ยวกับการปฏิบัติ ราชการที่ไม่เข้าลักษณะรายจ่ายหมวดอื่นๆ หน้า ๑๓๔ โครงการส่งเสริมสนับสนุนพัฒนาศักยภาพและทักษะการใช้ ชีวิตผู้สูงอายุ จำนวน ๒๐,๐๐๐.- บาท เพื่อจ่ายเป็นค่าใช้จ่ายตามโครงการส่งเสริมสนับสนุนพัฒนาศักยภาพและทักษะ การใช้ชีวิตผู้สูงอายุ เช่น ค่าวัสดุ อุปกรณ์ ค่าจ้างเหมาบริการ ค่าป้าย ค่าสื่อประชาสัมพันธ์ และค่าใช้จ่ายอื่นๆ ที่เกี่ยวข้อง สอดคล้องกับยุทธศาสตร์พัฒนา อปท. ยุทธศาสตร์จังหวัด ยุทธศาสตร์ชาติ ๒๐ ปี โดยถือปฏิบัติตาม ระเบียบมหาดไทย

ว่าด้วยการเบิกจ่ายค่าใช้จ่ายในการจัดการแข่งขันกีฬาและการส่งนักกีฬาเข้าร่วมการแข่งขันกีฬาขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น พ.ศ. ๒๕๕๙ ระเบียบกระทรวงมหาดไทยว่าด้วยการเบิกค่าใช้จ่ายเกี่ยวกับการบริหารงานขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น พ.ศ. ๒๕๖๒ และระเบียบอื่นๆ ที่เกี่ยวข้อง ปรากฏในแผนพัฒนาสามปี พ.ศ. ๒๕๖๖-๒๕๗๐ ยุทธศาสตร์การพัฒนาด้านสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ แผนงานสร้างความเข้มแข็งของชุมชน หน้า ๙๑ ข้อ ๑๖ ตั้งไว้ ๒๐๐,๐๐๐ บาท รายละเอียดดังนี้

รายการค่าใช้จ่าย จำนวน ๔ กิจกรรม ตามรายละเอียดดังนี้

กิจกรรมที่ ๑. ระวังภัยจากการใช้ Social Media (ตามแผนแนบท้ายโครงการ)

-ค่าจ้างเหมาทำอาหารกลางวัน จำนวน ๓๐ คน ฤๅละ ๕๐ บาท จำนวน ๑ มื้อ	เป็นเงิน ๑,๕๐๐.-บาท
-ค่าจ้างเหมาทำอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๓๐ คน ฤๅละ ๒๕ บาท จำนวน ๑ มื้อ	เป็นเงิน ๗๕๐.-บาท
-ค่าวิทยากร พร้อมวัสดุที่เกี่ยวข้อง ขอรับการสนับสนุนจากศูนย์การเรียนรู้	
-ค่าป้ายโครงการ ขนาด ๑*๒ เมตร จำนวน ๑ ป้าย	เป็นเงิน ๓๐๐.- บาท
รวมเป็นเงิน	๒,๕๕๐.- บาท

กิจกรรมที่ ๒ สมุนไพรพื้นบ้านต้านโรค (ตามแผนแนบท้ายโครงการ)

-ค่าจ้างเหมาทำอาหารกลางวัน จำนวน ๓๐ คน ฤๅละ ๕๐ บาท จำนวน ๑ มื้อ	เป็นเงิน ๑,๕๐๐.-บาท
-ค่าจ้างเหมาทำอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๓๐ คน ฤๅละ ๒๕ บาท จำนวน ๑ มื้อ	เป็นเงิน ๗๕๐.-บาท
-ค่าวิทยากร พร้อมวัสดุที่เกี่ยวข้อง ขอรับการสนับสนุนจากศูนย์การเรียนรู้	
รวมเป็นเงิน	๒,๒๕๐.- บาท

กิจกรรมที่ ๓ การประดิษฐ์ดอกไม้จากใบเตย/การทำกรวยดอกไม้จากใบตอง (ตามแผนแนบท้ายโครงการ)

-ค่าจ้างเหมาทำอาหารกลางวัน จำนวน ๓๐ คน ฤๅละ ๕๐ บาท จำนวน ๑ มื้อ	เป็นเงิน ๑,๕๐๐.-บาท
-ค่าจ้างเหมาทำอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๓๐ คน ฤๅละ ๒๕ บาท จำนวน ๑ มื้อ	เป็นเงิน ๗๕๐.-บาท
-ค่าวิทยากร พร้อมวัสดุที่เกี่ยวข้อง ขอรับการสนับสนุนจากศูนย์การเรียนรู้	
รวมเป็นเงิน	๒,๒๕๐.- บาท

กิจกรรมที่ ๔ การประดิษฐ์ดอกไม้จากกระดาษสา และกระดาษย่น (ตามแผนแนบท้ายโครงการ)

-ค่าจ้างเหมาทำอาหารกลางวัน จำนวน ๓๐ คน ฤๅละ ๕๐ บาท จำนวน ๑ มื้อ	เป็นเงิน ๑,๕๐๐.-บาท
-ค่าจ้างเหมาทำอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๓๐ คน ฤๅละ ๒๕ บาท จำนวน ๑ มื้อ	เป็นเงิน ๗๕๐.-บาท
-ค่าวิทยากร พร้อมวัสดุที่เกี่ยวข้อง ขอรับการสนับสนุนจากศูนย์การเรียนรู้	
-ค่าใช้จ่ายอื่นที่จำเป็นของแต่ละกิจกรรม (จ่ายโดยประหยัดและความจำเป็น)	เป็นเงิน ๗๐๐.-บาท
รวมเป็นเงิน	๒,๙๕๐.- บาท

หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายทั้งหมดสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายกันได้ตามความเหมาะสมและจำเป็น

#### ๙. สถานที่ดำเนินการ

เทศบาลตำบลสำราญราษฎร์ อำเภอต๋อยสะเก็ด จังหวัดเชียงใหม่

#### ๑๐.ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๑) ผู้สูงอายุที่เข้าร่วมโครงการมีความรู้ความเข้าใจด้านการส่งเสริมสุขภาพ ด้านการส่งเสริมอาชีพ ด้านวัฒนธรรม ภูมิปัญญา และด้านเทคโนโลยีเพิ่มขึ้น
- ๒) ผู้สูงอายุมีขวัญ และกำลังใจให้ผู้สูงอายุมีทัศนคติที่ดีต่อการดูแลสุขภาพให้แข็งแรงเพื่อดำรงอยู่ในสังคมอย่างมีคุณค่า และมีส่วนร่วมในการดำเนินกิจกรรม
- ๓) ผู้สูงอายุที่เพื่อสร้างจิตสำนึกและปลูกฝังให้คนรุ่นหลังได้มีทัศนคติที่ดีและเห็นคุณค่าของผู้สูงอายุและช่วยกันดูแล



- ๔) ผู้สูงอายุมีความเข้มแข็ง สามารถช่วยเหลือดูแลเพื่อนผู้สูงอายุในชุมชนได้ เพิ่มความรู้ ทักษะ การอนุรักษ์ และสืบทอด ประเพณีวัฒนธรรมท้องถิ่น วิถีชีวิตดั้งเดิม ให้คนรุ่นหลังเห็นความสำคัญ และการยกย่องให้การดูแลผู้สูงอายุเหล่านี้ให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี สุขภาพจิต สุขภาพกายเป็นการเชิดชูเกียรติให้ผู้สูงอายุ

### การวัดและประเมินผล

( / ) การสังเกต ( / ) การสอบถาม ( ) การสัมภาษณ์ ( ) อื่นๆเช่น.....

### สรุปประเมินผลและรายงานผลการดำเนินงาน จากการสังเกตและการสอบถามผู้ที่เข้าร่วมโครงการ

ตามที่เทศบาลตำบลสำราญราษฎร์ ได้จัดทำโครงการส่งเสริมสนับสนุนพัฒนาศักยภาพและทักษะการใช้ชีวิตผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ ขึ้น เพื่อจัดกิจกรรมการอบรมให้ผู้สูงอายุได้รับความรู้ทั้ง ทางด้านการส่งเสริมสุขภาพ ด้านการส่งเสริมอาชีพ ด้านวัฒนธรรมภูมิปัญญา ด้านเทคโนโลยี เพื่อ สร้างการมีส่วนร่วมของผู้สูงอายุ ส่งเสริมให้ผู้สูงอายุสามารถนำความรู้ที่ได้จากโครงการไปประยุกต์ใช้ให้เกิด ประโยชน์ในชีวิตประจำวัน และเพื่อพัฒนาระบบการดูแลผู้สูงอายุในพื้นที่เทศบาลตำบลสำราญราษฎร์ให้เกิดความ ยั่งยืน แก่ กลุ่มผู้สูงอายุ

#### กิจกรรมที่ ๑. ระวังภัยจากการใช้ Social Media (วันที่ ๗ กรกฎาคม ๒๕๖๖)

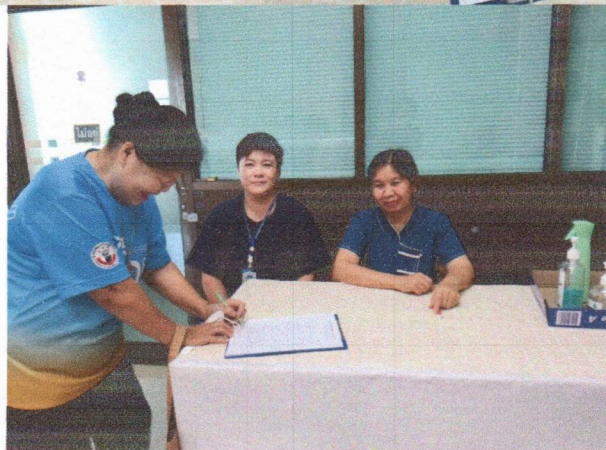
เพื่อให้ผู้สูงอายุมี ความรู้ในการระวังภัยจากโลกออนไลน์ มีความรู้ความเข้าใจ เกี่ยวกับความปลอดภัย ในการใช้เทคโนโลยี ดิจิทัล และเพื่อให้ผู้สูงอายุ รู้เท่าทันอันตรายที่เกิด จากมิจฉาชีพที่ใช้สื่อ เทคโนโลยีเป็น เครื่องมือ โดยมีผู้สูงอายุเข้าร่วมกิจกรรมครั้งนี้ จำนวน ๓๐ คน ตามกำหนดการดังนี้

โครงการส่งเสริมสนับสนุนพัฒนาศักยภาพและทักษะการใช้ ชีวิตผู้สูงอายุ  
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ณ เทศบาลตำบลสำราญราษฎร์ อำเภอต๋อยสะแกเค็ด จังหวัดเชียงใหม่  
กิจกรรมที่ ๑. ระวังภัยจากการใช้ Social Media (ตามแผนแนบท้ายโครงการ)  
วันที่ ....๗ กรกฎาคม ๒๕๖๖.....

### รายละเอียดกิจกรรม

เวลา ๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.

ลงทะเบียน





เวลา ๐๙.๐๐ - ๐๙.๓๐ น.

พิธีเปิดโครงการ โดย นายกเทศมนตรีตำบลสำราญราษฎร์



เวลา ๐๙.๓๐ - ๑๐.๐๐ น.

วิทยากรนำเข้าสู่บทเรียน โดยการบอกเล่า แลกเปลี่ยนประสบการณ์เรียนรู้ และนำเสนอประสบการณ์ ต่าง ๆ



เวลา ๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.

วิทยากรให้ชมข่าว หรือ คลิปตัวอย่างเกี่ยวกับ มิจฉาชีพที่ใช้สื่อเทคโนโลยี เป็นเครื่องมือ วิดีทัศน์ “การป้องกันภัยคุกคามบนอินเทอร์เน็ต”

<https://www.youtube.com/watch?v=aRllUtizMcE>

PowerPoint และ VCD ที่เกี่ยวข้องภัยจากการใช้ Social Media วิทยากร พร้อมวัสดุที่เกี่ยวข้อง ขอรับการสนับสนุนจากศูนย์การเรียนรู้







เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.

พักรับประทานอาหารกลางวัน





เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น.

วิทยากรสรุปให้ ข้อเสนอแนะเพิ่มเติม

วิทยากร พร้อมวัสดุที่เกี่ยวข้อง ขอรับการสนับสนุนจากศูนย์การเรียนรู้



### ด้านสถานที่

มีความพร้อม ในการจัดกิจกรรม

ผลที่เกิดขึ้นภายหลังโครงการสิ้นสุดลง

โครงการส่งเสริมสนับสนุนพัฒนาศักยภาพและทักษะการใช้ ชีวิตผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ เพื่อจัดกิจกรรมการอบรมระยะยาวให้ผู้สูงอายุได้รับความรู้ทั้ง ทางด้านการส่งเสริมสุขภาพ ด้านการส่งเสริมอาชีพ ด้านวัฒนธรรมภูมิปัญญา ด้านเทคโนโลยี และด้านการป้องกันบรรเทาสาธารณภัย เพื่อ สร้างการมีส่วนร่วมของผู้สูงอายุ ส่งเสริมให้ผู้สูงอายุสามารถนำความรู้ที่ได้จากโครงการไปประยุกต์ใช้ให้เกิด ประโยชน์ในชีวิตประจำวัน และเพื่อพัฒนาระบบการดูแลผู้สูงอายุในพื้นที่เทศบาลตำบลสราญราษฎร์ให้เกิดความ ยั่งยืน โดยการจัดกิจกรรมในครั้งนี้มีผู้สูงอายุ



ผู้เข้าร่วมกิจกรรมครั้งถึง ๓๐ คน จากการสังเกตผู้เข้าร่วมโครงการดังกล่าวได้ให้ความสนใจ และเป็นกิจกรรมโครงการที่เป็นประโยชน์ต่อทุกคน จึงเห็นควรจัดกิจกรรมอย่างต่อเนื่องต่อไป โดยกลุ่มมีความต้องการให้จัดกิจกรรมอย่างต่อเนื่อง โดยใช้สถานที่เทศบาลตำบลสำราญราษฎร์เป็นศูนย์กลางและขับเคลื่อนกิจกรรมต่อไป

**ปัญหาและอุปสรรค**

**ปัญหาและอุปสรรคในการทำงานขององค์กร**

-ในการดำเนินการตามกิจกรรมไม่พบปัญหาและอุปสรรค

**ปัญหาและอุปสรรคในการดำเนินโครงการ**

-ในการดำเนินการตามกิจกรรมไม่พบปัญหาและอุปสรรค

**ข้อเสนอแนะขององค์กร**

การประสานความร่วมมือระหว่างองค์กรภาครัฐ ภาคเอกชน และภาคประชาชน ในการมีส่วนร่วม และทำให้เกิดการกระตุ้นให้ทุกฝ่ายเห็นความสำคัญในการดูแลสุขภาพทุกช่วงวัย ในลักษณะการรวมกลุ่มเป็นการร่วมกันคิด ร่วมกันทำ และร่วมกันพัฒนา ก่อให้เกิดความรักความสามัคคีในชุมชน จึงเห็นควรดำเนินการตามโครงการดังกล่าวอย่างต่อเนื่อง

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

(ลงชื่อ)



ผู้รายงาน

(นางวิภาวรรณ จันท์เทพ)

ผู้ช่วยนักพัฒนาชุมชน

**ความเห็น หัวหน้าสำนักปลัดเทศบาลตำบลสำราญราษฎร์**

( ) เห็นควร.....



(นางสาวมธุรีณี เมืองใจ)

รองปลัดเทศบาลรักษาราชการแทน หัวหน้าสำนักปลัดเทศบาล

**ความเห็น รองปลัดเทศบาลตำบลสำราญราษฎร์**

( ) เห็นควร.....



(นางสาวมธุรีณี เมืองใจ)

รองปลัดเทศบาล

**ความเห็น ปลัดเทศบาลตำบลสำราญราษฎร์**

( ) เห็นควร.....



(นางสาวมธุรีณี เมืองใจ)

รองปลัดเทศบาล ปฏิบัติราชการแทนปลัดเทศบาล

**คำสั่งนายกเทศมนตรีตำบลสำราญราษฎร์**

( ) เห็นควร.....



สืบเอก



(วิสูตร สุวรรณโกศล)

นายกเทศมนตรีตำบลสำราญราษฎร์

ใบลงทะเบียน

โครงการส่งเสริมสนับสนุนพัฒนาศักยภาพและทักษะการใช้ ชีวิตผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖  
 ณ เทศบาลตำบลสำราญราษฎร์ อำเภอตอยสะเก็ด จังหวัดเชียงใหม่  
 กิจกรรมที่ ๑. ระวังภัยจากการใช้ Social Media (ตามแผนแนบท้ายโครงการ)

วันที่ ....๗ กรกฎาคม ๒๕๖๖.....

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	
			เข้า	ป่วย
1	แม่ราตรี ข้อนท้ออา	ม. 5 หมู่ 14 ม.๑	ราตรี	ราตรี
2	นางจิราภรณ์ สิงห์กลิ่น	18 ม. 2	จิรา	จิรา
3	อนุช อนุชใจดี	15 ม. 1	อนุช	อนุช
4	เดชะ ใจดี	44 ม. 5	เดชะ	เดชะ
5	นางดำมณี สิงห์ใจ	32 ม. 8	ดำมณี	ดำมณี
6	นางประจักษ์ สิงห์ใจ	32 ม. 8	ประจักษ์	ประจักษ์
7	บัวศรี สิงห์ใจ	109/2 ม. 7	บัวศรี	บัวศรี
8	ดวงดี สิงห์ใจ	109/1 ม. 7	ดวงดี	ดวงดี
10	พรพรรณ สิงห์ใจ	18 ม. 4	พรพรรณ	พรพรรณ
11	ดวงดี สิงห์ใจ	59 ม. 7	ดวงดี	ดวงดี
12	นางอภิญญา สิงห์ใจ	80/2 ม. 3	อภิญญา	อภิญญา
13	ศรีอภัย งามใจ	86/2 ม. 7	ศรีอภัย	ศรีอภัย
14	ใจดี ใจดี	115 ม. 3	ใจดี	ใจดี
15	ใจดี ใจดี	22/1 ม. 4	ใจดี	ใจดี
16	พวงทอง สิงห์ใจ	74 ม. 4	พวงทอง	พวงทอง
17	ศรีใจ ใจดี	12/2 ม. 4	ศรีใจ	ศรีใจ
18	คำอภัย สิงห์ใจ	72 ม. 6	คำอภัย	คำอภัย
19	บุญใจ สิงห์ใจ	69 ม. 3	บุญใจ	บุญใจ
20	ใจดี สิงห์ใจ	69 ม. 3	ใจดี	ใจดี







# กฎหมายใหม่มีผลบังคับใช้แล้ว หากคุณมีจลาชีพหลอกโอนเงิน

โทรแจ้งอายัดเงินทันที!



ร.สิริกิติ์ไทย

02-888-8888  
กด 001



ร.กรุงไทย

02-111-1111  
กด 108



ร.กรุงศรีอยุธยา

1572  
กด 5



ร.กรุงเทพ

02-645-5555  
กด 3



ร.ไทยพาณิชย์

02-777-7575



ร.ทหารไทยธนชาต

1428  
กด 03



ร.ออมสิน

1115  
กด 6



ร.ซีไอเอ็มบีไทย

02-626-7777  
กด 001



ร.ไทยเครดิต

02-697-5454



ร.ยูโอบี

02-344-9555  
กด 001



ร.แลนด์ แอนด์ เฮ้าส์

02-359-0000  
กด 8



ร.อาคารสงเคราะห์

02-645-9000  
กด 33



ร.ซิตีแบงก์

02-344-9555  
กด 001



ร.เกียรตินาคินภัทร

02-165-5555  
กด 6



ร.เพื่อการเกษตร

02-555-0555  
กด 3

แจ้งได้ตลอด

**24**

ชั่วโมง !



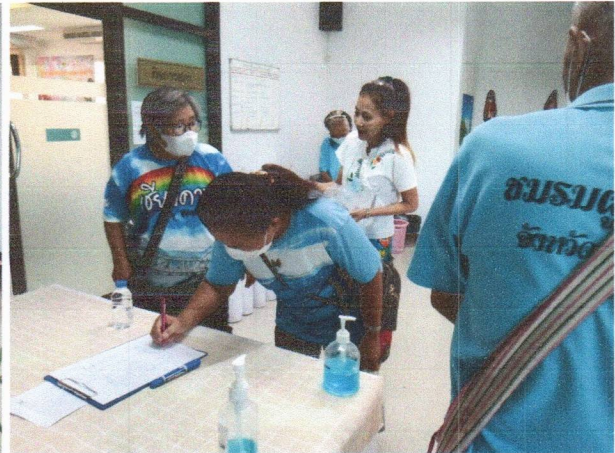
รายงานโครงการส่งเสริมสนับสนุนพัฒนาศักยภาพและทักษะการใช้ชีวิตผู้สูงอายุ  
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ เทศบาลตำบลสำราญราษฎร์ อำเภอคลองสะแกต จังหวัดเชียงใหม่  
กิจกรรมที่ ๒ สมุนไพรพื้นบ้านต้านโรค (ตามแผนแนบท้ายโครงการ)

วันที่ ....๒๑ กรกฎาคม ๒๕๖๖.....

ตามที่เทศบาลตำบลสำราญราษฎร์ ได้จัดทำโครงการส่งเสริมสนับสนุนพัฒนาศักยภาพและทักษะการใช้ชีวิตผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ ขึ้น เพื่อจัดกิจกรรมการอบรมให้ผู้สูงอายุได้รับความรู้ทั้ง ทางด้านการส่งเสริมสุขภาพ ด้านการส่งเสริมอาชีพ ด้านวัฒนธรรมภูมิปัญญา ด้านเทคโนโลยี เพื่อ สร้างการมีส่วนร่วมของผู้สูงอายุ ส่งเสริมให้ผู้สูงอายุสามารถนำความรู้ที่ได้จากโครงการไปประยุกต์ใช้ให้เกิด ประโยชน์ในชีวิตประจำวัน และเพื่อพัฒนาระบบการดูแลผู้สูงอายุในพื้นที่เทศบาลตำบลสำราญราษฎร์ให้เกิดความ ยั่งยืน แก่ กลุ่มผู้สูงอายุ กิจกรรมที่ ๒ สมุนไพรพื้นบ้านต้านโรค เพื่อให้ผู้สูงอายุนำสมุนไพรพื้นบ้านมาใช้ให้เกิดประโยชน์ เพิ่มความรู้ ทักษะ การอนุรักษ์ และ สืบทอด วิถีชีวิตดั้งเดิม ให้คนรุ่นหลังเห็นความสำคัญ โดยมีผู้สูงอายุเข้าร่วมกิจกรรมครั้งนี้ จำนวน ๔๐ คน ตามกำหนดการรายละเอียดกิจกรรม ดังนี้

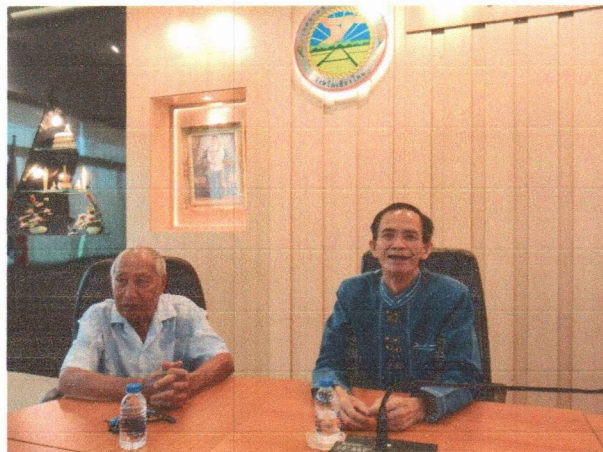
เวลา ๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.

ลงทะเบียน



เวลา ๐๙.๐๐ - ๐๙.๓๐ น.

พิธีเปิดโครงการ โดย นายกเทศมนตรีตำบลสำราญราษฎร์





เวลา ๐๙.๓๐ - ๑๐.๐๐ น.

วิทยากรนำสมุนไพรแต่ละชนิดให้ดู และร่วมกันอภิปรายประโยชน์และโทษของพืชสมุนไพร



เวลา ๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.

.ผู้สูงอายุจับกลุ่มกัน กลุ่มละ ๗ คน เลือกสมุนไพรไปสรุปประโยชน์สรรพคุณของพืชสมุนไพร เขียนลงในกระดาษ ปรี๊ฟ ออกมานำเสนอ และอภิปรายร่วมกัน วิทยากร พร้อมวัสดุที่เกี่ยวข้อง ขอรับการสนับสนุนจากศูนย์การเรียนรู้

เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.

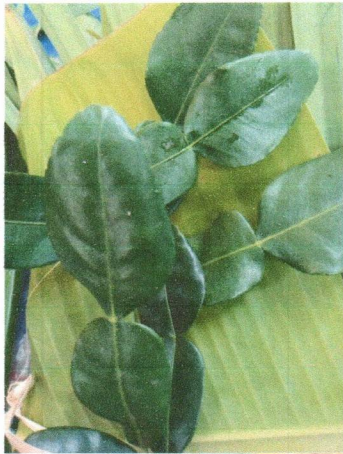
พักรับประทานอาหารกลางวัน

เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น.

วิทยากรให้ความรู้เกี่ยวกับ การดูแลสุขภาพกับผู้สูงอายุ เช่น - การรับประทานอาหาร ที่มีประโยชน์ - การออกกำลังกาย - การจัดการกับอารมณ์และ ความเครียด - หลักการดูแลสุขภาพ วิทยากร พร้อมวัสดุที่เกี่ยวข้อง ขอรับการสนับสนุนจากศูนย์การเรียนรู้









## งบประมาณสำหรับจัดกิจกรรมในครั้งนี้

กิจกรรมที่ ๒ สมุนไพรพื้นบ้านต้านโรค (ตามแผนแนบท้ายโครงการ)

- ค่าจ้างเหมาทำอาหารกลางวัน จำนวน ๓๐ คน ๑ละ ๕๐ บาท จำนวน ๑ มื้อ เป็นเงิน ๑,๕๐๐.-บาท
  - ค่าจ้างเหมาทำอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๓๐ คน ๑ละ ๒๕ บาท จำนวน ๑ มื้อ เป็นเงิน ๗๕๐.-บาท
  - ค่าวิทยากร พร้อมวัสดุที่เกี่ยวข้อง ขอรับการสนับสนุนจากศูนย์การเรียนรู้
- รวมเป็นเงิน ๒,๒๕๐.- บาท

## ด้านสถานที่

มีความพร้อม ในการจัดกิจกรรม

## ผลที่เกิดขึ้นภายหลังโครงการสิ้นสุดลง

โครงการส่งเสริมสนับสนุนพัฒนาศักยภาพและทักษะการใช้ ชีวิตผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ เพื่อจัดกิจกรรมการอบรมระยะยาวให้ผู้สูงอายุได้รับความรู้ทั้ง ทางด้านการส่งเสริมสุขภาพ ด้านการส่งเสริมอาชีพ ด้านวัฒนธรรมภูมิปัญญา ด้านเทคโนโลยี และด้านการป้องกันบรรเทาสาธารณภัย เพื่อ สร้างการมีส่วนร่วมของผู้สูงอายุ ส่งเสริมให้ผู้สูงอายุสามารถนำความรู้ที่ได้จากโครงการไปประยุกต์ใช้ให้เกิด ประโยชน์ในชีวิตประจำวัน และเพื่อพัฒนาระบบการดูแลผู้สูงอายุในพื้นที่เทศบาลตำบลสำราญราษฎร์ให้เกิดความ ยั่งยืน โดยการจัดกิจกรรมในครั้งนี้ได้กำหนดเป้าหมายผู้สูงอายุผู้เข้าร่วมกิจกรรมครั้งละ ๓๐ คน จากการสังเกตผู้เข้าร่วมโครงการดังกล่าวได้ให้ความสนใจ เข้าร่วมกิจกรรมในครั้งนี้ จำนวน ๔๐ คน และเป็นกิจกรรมโครงการที่เป็นประโยชน์ต่อทุกคน จึงเห็นควรจัดกิจกรรมอย่างต่อเนื่องต่อไป โดยกลุ่มมีความต้องการให้จัดกิจกรรมอย่างต่อเนื่อง โดยใช้สถานที่เทศบาลตำบลสำราญราษฎร์เป็น ศูนย์กลางและขับเคลื่อนกิจกรรมต่อไป

## ปัญหาและอุปสรรค

### ปัญหาและอุปสรรคในการทำงานขององค์กร

-ในการดำเนินการตามกิจกรรมไม่พบปัญหาและอุปสรรค

### ปัญหาและอุปสรรคในการดำเนินโครงการ

-ในการดำเนินการตามกิจกรรมไม่พบปัญหาและอุปสรรค

## ข้อเสนอแนะขององค์กร

การประสานความร่วมมือระหว่างองค์กรภาครัฐ ภาคเอกชน และภาคประชาชน ในการมีส่วนร่วม และทำให้เกิดการกระตุ้นให้ทุกฝ่ายเห็นความสำคัญในการดูแลสุขภาพทุกช่วงวัย ในลักษณะการรวมกลุ่มเป็นการร่วมกันคิด ร่วมกันทำ และร่วมกันพัฒนา ก่อให้เกิดความรักความสามัคคีในชุมชน จึงเห็นควรดำเนินการตามโครงการดังกล่าวอย่างต่อเนื่อง

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

(ลงชื่อ)

ผู้รายงาน

(นางวิภาวรรณ จันท์เทพ)

ผู้ช่วยนักพัฒนาชุมชน

ความเห็น หัวหน้าสำนักปลัดเทศบาลตำบลสำราญราษฎร์

( / ) เห็นควร..... *ABO Alodan*

(นางสาวมธุรีณี เมืองใจ)

รองปลัดเทศบาลรักษาราชการแทน หัวหน้าสำนักปลัดเทศบาล



ความเห็น รองปลัดเทศบาลตำบลสำราญราษฎร์

( / ) เห็นควร..... *เห็นชอบตามที่ขอเสนอ โดยขอเสนอให้ดำเนินการตามระเบียบพัสดุฯ และระเบียบอื่นที่เกี่ยวข้อง*  
*ดีควรอนุมัติ ๑ ส่วนให้ดำเนินการต่อไป*

(นางสาวมธุรีณี เมืองใจ)  
รองปลัดเทศบาล

ความเห็น ปลัดเทศบาลตำบลสำราญราษฎร์

( ) เห็นควร.....

*เห็นชอบ*  
(นางสาวมธุรีณี เมืองใจ)

รองปลัดเทศบาล ปฏิบัติราชการแทนปลัดเทศบาล

คำสั่งนายกเทศมนตรีตำบลสำราญราษฎร์

( ) เห็นควร..... *เห็นชอบ*

สืบเอก

(วิสูตร สุวรรณโกศล)

นายกเทศมนตรีตำบลสำราญราษฎร์



โครงการส่งเสริมสนับสนุนพัฒนาศักยภาพและทักษะการใช้ ชีวิตผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖

ณ เทศบาลตำบลสำราญราษฎร์ อำเภอตอยสะเก็ด จังหวัดเชียงใหม่

กิจกรรมที่ ๒ สมุนไพรพื้นบ้านต้านโรค (ตามแผนแนบท้ายโครงการ)

ในวันที่ ๒๑ กรกฎาคม ๒๕๖๖

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	
			เข้า	ป่วย
๒๑	บัวผัด อินทภาพ	5/2 4 8	บัวผัด	บัวผัด
๒๒	มาลี สาทะดี	77/2	มาลี	มาลี
๒๓	วิไล ฟูธรรม	๒๒ / 1. ๒	วิไล	วิไล
๒๔	ผ่องจิต อิมจิ	30 ม. ๔	พร	พร
๒๕	นางพันธุณี ฝอยโสม	2 ม. 1	พันธุณี	พันธุณี
๒๖	นางสมหมาย อุต	๒ ม. 1	สม	สม
๒๗	นายจรัส จินะใจ	32 ม. ๘	จรัส	จรัส
๒๘	นางคำจัน จินะใจ	32 ม. ๘	คำจัน	คำจัน
๒๙	นาง พงษ์พรรณ ปิ่นสาฟ	18 ม. ๘	พงษ์พรรณ	พงษ์พรรณ
30	นาง สุธาพน วัฒนศิริ	79 ม. 6	สุธา	สุธา
31	นางไพฑูริ์ ทักอึ	11/2 ม. ๘	ไพฑูริ์	ไพฑูริ์
๓๒	นางทองม ใจมาจติ	19/1 ม. ๘	ทองม	ทองม
๓๓	นางศรีเนตร โพธา	17 ม. 5	ศรีเนตร	ศรีเนตร
34	นางอรุณี สิริแก้ว	69 ม. 3	อรุณี	อรุณี
๓๕	อ. อธิษร สุวรรณโณ	121 ม. 5	อธิษร	อธิษร
๓๖	นางอรุณี มิถนิน	๒6/2 ม. ๘	อรุณี	อรุณี
๓๗	นาย ดร. ชิน ไชยธรรม	45 ม. 5	ชิน	ชิน
38	นางอรุณี อรุณศิริ	114 ม. 5	อรุณี	อรุณี
๓๙	สุวิมล ใจอิน	107 ม. 5	สุวิมล	สุวิมล
40	นางนันทิยา จันธิ	40/4 ม. 6	นันทิยา	นันทิยา
41	นางสมพร กิมดำ	9 ม. 6	สมพร	สมพร



โครงการส่งเสริมสนับสนุนพัฒนาศักยภาพและทักษะการใช้ ชีวิตผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖

ณ เทศบาลตำบลสำราญราษฎร์ อำเภอตอยสะเก็ด จังหวัดเชียงใหม่

กิจกรรมที่ ๒ สมุนไพรพื้นบ้านต้านโรค (ตามแผนแนบท้ายโครงการ)

ในวันที่ ๒๑ กรกฎาคม ๒๕๖๖

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	
			เข้า	ป่วย
1	โล่อา ศรีสุภา	155 ม.3	โล่อา ศรีสุภา	โล่อา ศรีสุภา
2	วไลย ชื่นพรหม	53/1 ม.5	วไลย	วไลย
3	ก้อง คำ โคมา	40 ม.2	<del>ก้อง คำ โคมา</del>	<del>ก้อง คำ โคมา</del>
4	ฉัตรเพ็ญ ใจโต	56/1 ม.2	ฉ	ฉ
5	ศิริโรธ คำลือ	12/2 ม.4	ศิริโรธ	ศิริโรธ
6	พอลอกรรรณ มีชัย	80/2 ม.3	<del>พอลอกรรรณ มีชัย</del>	<del>พอลอกรรรณ มีชัย</del>
7	อชวดี จันทร์	59/7	—	—
8	ศรีวิไล ราชประชา	98/2 17	ศรีวิไล	ศรีวิไล
9	เสาวดี เติมเสาวดี	44 ม.5	เสาวดี	เสาวดี
10	วิภาณี นนธ์ศิริ	78/1 ม.8	วิภาณี	วิภาณี
11	อนุชิตา ใจดี	12 ม.2	อนุชิตา	อนุชิตา
12	มีอนัน ใจอนัน	79 ม.4	มีอนัน	มีอนัน
13	สุภาพร ๓๐๓	78 ม.4	สุภาพร	สุภาพร
14	นงนุช อุนนจิต	15 ม.1	นงนุช	นงนุช
15	เสาวดี ศรีสม	109/1 ม.9	เสาวดี	เสาวดี
16	มิถิลา ศรีใจ	109/2 ม.7	มิถิลา	มิถิลา
17	ฉัตรชัย ยทอนน	135 ม.5		
18	อรพินธ์ จันทร์	19 ม.6	อรพินธ์	อรพินธ์
19	นิพนธ์ ใจดี	46 ม.5	นิพนธ์	นิพนธ์
20	เสาวดี ขาวดี	8 5	เสาวดี	เสาวดี



โครงการส่งเสริมสนับสนุนพัฒนาศักยภาพและทักษะการใช้ชีวิตผู้สูงอายุ  
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ ณ เทศบาลตำบลสำราญราษฎร์ อำเภอคลองสะแกต จังหวัดเชียงใหม่  
กิจกรรมที่ ๒ สมุนไพรพื้นบ้านต้านโรค (ตามแผนแนบท้ายโครงการ)

วันที่ ....๒๑ กรกฎาคม ๒๕๖๖.....

รายละเอียดกิจกรรม

เวลา ๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.

ลงทะเบียน

เวลา ๐๙.๐๐ - ๐๙.๓๐ น.

พิธีเปิดโครงการ โดย นายกเทศมนตรีตำบลสำราญราษฎร์

เวลา ๐๙.๓๐ - ๑๐.๐๐ น.

วิทยากรนำสมุนไพรแต่ละชนิดให้ดู และร่วมกันอภิปรายประโยชน์และ  
โทษของพืชสมุนไพร

เวลา ๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.

.ผู้สูงอายุจับกลุ่มกัน กลุ่มละ ๗ คน เลือกสมุนไพรไปสรุปประโยชน์

สรรพคุณของพืชสมุนไพร เขียนลงในกระดาษ ปรี๊ฟ

ออกมานำเสนอ และอภิปรายร่วมกัน

วิทยากร พร้อมวัสดุที่เกี่ยวข้อง ขอรับการสนับสนุนจากศูนย์การเรียนรู้

เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.

พักรับประทานอาหารกลางวัน

เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น.

วิทยากรให้ความรู้เกี่ยวกับ การดูแลสุขภาพกับผู้สูงอายุ

เช่น - การรับประทานอาหาร ที่มีประโยชน์ - การออกกำลังกาย

- การจัดการกับอารมณ์และ ความเครียด - หลักการดูแลสุขภาพ

วิทยากร พร้อมวัสดุที่เกี่ยวข้อง ขอรับการสนับสนุนจากศูนย์การเรียนรู้

หมายเหตุ :- กิจกรรม วัน เวลา วิทยากร สถานที่ สามารถปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสม

- อาหารว่างและเครื่องดื่ม ให้บริการระหว่างดำเนินกิจกรรม



รายงานโครงการส่งเสริมสนับสนุนพัฒนาศักยภาพและทักษะการใช้ชีวิตผู้สูงอายุ  
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ เทศบาลตำบลสำราญราษฎร์ อำเภอคลองสะแกก่ จังหวัดเชียงใหม่  
กิจกรรมที่ ๓ การประดิษฐ์ดอกไม้จากใบเตยการทำรวยดอกไม้จากใบตอง (ตามแผนแนบท้ายโครงการ)

วันที่ ....๑๑ สิงหาคม ๒๕๖๖.....

ตามที่เทศบาลตำบลสำราญราษฎร์ ได้จัดทำโครงการส่งเสริมสนับสนุนพัฒนาศักยภาพและทักษะการใช้ชีวิตผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ ขึ้น เพื่อจัดกิจกรรมการอบรมให้ผู้สูงอายุได้รับความรู้ทั้ง ทางด้านการส่งเสริมสุขภาพ ด้านการส่งเสริมอาชีพ ด้านวัฒนธรรมภูมิปัญญา ด้านเทคโนโลยี เพื่อ สร้างการมีส่วนร่วมของผู้สูงอายุ ส่งเสริมให้ผู้สูงอายุสามารถนำความรู้ที่ได้จากโครงการไปประยุกต์ใช้ให้เกิด ประโยชน์ในชีวิตประจำวัน และเพื่อพัฒนาระบบการดูแลผู้สูงอายุในพื้นที่เทศบาลตำบลสำราญราษฎร์ให้เกิดความ ยั่งยืน แก่กลุ่มผู้สูงอายุ กิจกรรมที่ ๓ การประดิษฐ์ดอกไม้จากใบเตยการทำรวยดอกไม้จากใบตอง เพื่อผู้สูงอายุมีความรู้และความสามารถในการประดิษฐ์ดอกไม้จากใบเตยและการทำรวยดอกไม้จากใบตอง ส่งเสริมการสร้างอาชีพและรายได้เสริมสำหรับผู้สูงอายุ เพิ่มความรู้ ทักษะ การอนุรักษ์ และสืบทอด วิถีชีวิตดั้งเดิม ให้คนรุ่นหลังเห็นความสำคัญ โดยมีผู้สูงอายุเข้าร่วมกิจกรรมครั้งนี้ จำนวน ๓๐ คน ตามกำหนดการรายละเอียดกิจกรรม ดังนี้

เวลา ๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.

ลงทะเบียน

เวลา ๐๙.๐๐ - ๐๙.๓๐ น.

พิธีเปิดโครงการ โดย นายกเทศมนตรีตำบลสำราญราษฎร์



เวลา ๐๙.๓๐ - ๑๐.๐๐ น.

ผู้สูงอายุบอกเล่าประสบการณ์และงานฝีมือการประดิษฐ์ดอกไม้จากใบเตยและการทำรวยดอกไม้จากใบตอง  
วิทยากรบรรยาย อธิบายวิธีและเทคนิคการทำ การประดิษฐ์ดอกไม้จากใบเตยการทำรวยดอกไม้จากใบตอง







เวลา ๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.

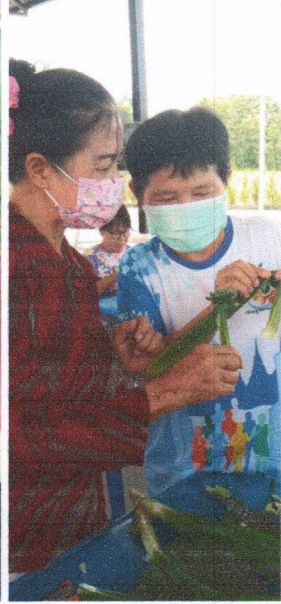
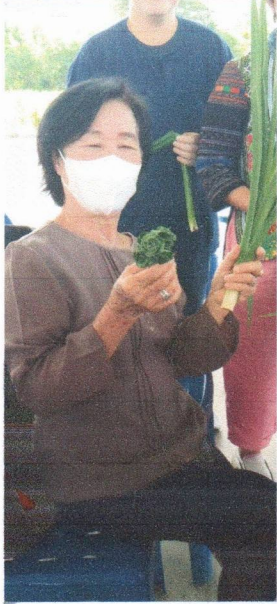
วิทยากรสาธิตการทำกรุปประดิษฐ์ดอกไม้จากใบเตยและกรุปทำกรวยดอกไม้จากใบตอง

วิทยากรแบ่งกลุ่มผู้เรียนกลุ่มละ ๑๐-๑๕ คน ฝึกปฏิบัติ และแสดงผลงานของกลุ่ม

วิทยากร พร้อมวัสดุที่เกี่ยวข้อง ขอรับการสนับสนุนจากศูนย์การเรียนรู้







เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.

พักรับประทานอาหารกลางวัน



เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น.

วิทยากรสาธิตการทำกรวยดอกไม้จากใบตอง  
ร่วมกันสรุปการเรียนรู้และประเมินความสนใจของผู้สูงอายุในการ  
ประดิษฐ์ดอกไม้จากใบตองการทำกรวยดอกไม้จากใบตองเพื่อ  
เป็นอาชีพเสริม  
วิทยากร พร้อมวัสดุที่เกี่ยวข้อง ขอรับการสนับสนุนจากศูนย์การเรียนรู้







### งบประมาณสำหรับจัดกิจกรรม

กิจกรรมที่ ๓ การประดิษฐ์ดอกไม้จากใบเตยการทำกรวยดอกไม้จากใบตอง (ตามแผนแนบท้ายโครงการ)

- ค่าจ้างเหมาทำอาหารกลางวัน จำนวน ๓๐ คน ๆละ ๕๐ บาท จำนวน ๑ มื้อ เป็นเงิน ๑,๕๐๐.-บาท
  - ค่าจ้างเหมาทำอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๓๐ คน ๆละ ๒๕ บาท จำนวน ๑ มื้อ เป็นเงิน ๗๕๐.-บาท
  - ค่าวิทยากร พร้อมวัสดุที่เกี่ยวข้อง ขอรับการสนับสนุนจากศูนย์การเรียนรู้
- รวมเป็นเงิน ๒,๒๕๐.- บาท

### ด้านสถานที่

มีความพร้อม ในการจัดกิจกรรม

### ผลที่เกิดขึ้นภายหลังโครงการสิ้นสุดลง

โครงการส่งเสริมสนับสนุนพัฒนาศักยภาพและทักษะการใช้ ชีวิตผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ เพื่อจัดกิจกรรมการอบรมระยะยาวให้ผู้สูงอายุได้รับความรู้ทั้ง ทางด้านการส่งเสริมสุขภาพ ด้านการส่งเสริมอาชีพ ด้านวัฒนธรรมภูมิปัญญา ด้านเทคโนโลยี และด้านการป้องกันบรรเทาสาธารณภัย เพื่อ สร้างการมีส่วนร่วมของผู้สูงอายุ ส่งเสริมให้ผู้สูงอายุสามารถนำความรู้ที่ได้จากโครงการไปประยุกต์ใช้ให้เกิด ประโยชน์ในชีวิตประจำวัน และเพื่อพัฒนาระบบการดูแลผู้สูงอายุในพื้นที่เทศบาลตำบลสำราญราษฎร์ให้เกิดความ ยั่งยืน โดยการจัดกิจกรรมในครั้งนี้ได้กำหนดเป้าหมายผู้สูงอายุผู้เข้าร่วมกิจกรรมครั้งละ ๓๐ คน จากการสังเกตผู้เข้าร่วมโครงการดังกล่าวได้ให้ความสนใจ เข้าร่วมกิจกรรมในครั้งนี้ จำนวน ๓๐ คน และเป็นกิจกรรมโครงการที่เป็นประโยชน์ต่อทุกคน จึงเห็นควรจัดกิจกรรมอย่างต่อเนื่องต่อไป โดยกลุ่มมีความต้องการให้จัดกิจกรรมอย่างต่อเนื่อง โดยใช้สถานที่เทศบาลตำบลสำราญราษฎร์เป็น ศูนย์กลางและขับเคลื่อนกิจกรรมต่อไป

### ปัญหาและอุปสรรค

#### ปัญหาและอุปสรรคในการทำงานขององค์กร

- ในการดำเนินการตามกิจกรรมไม่พบปัญหาและอุปสรรค

#### ปัญหาและอุปสรรคในการดำเนินโครงการ

- ในการดำเนินการตามกิจกรรมไม่พบปัญหาและอุปสรรค

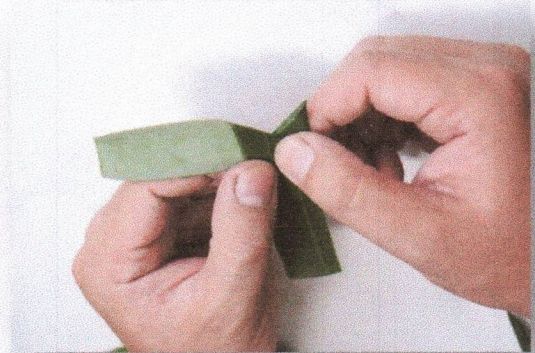


ภาพที่ 34 สวยดอกกาบหุกระต่าย

ภาพที่ 1



ภาพที่ 2



ภาพที่ 3



ภาพที่ 4



ภาพที่ 5



ภาพที่ 6



ภาพที่ 7



ภาพที่ 8

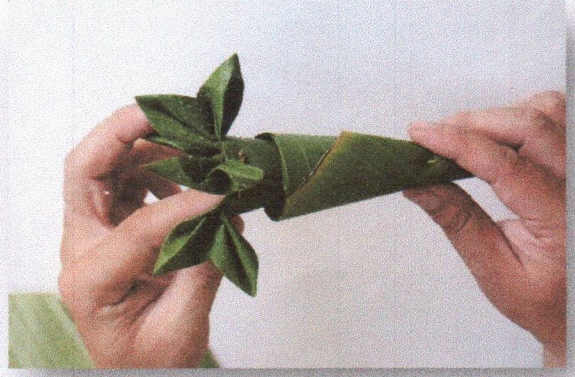




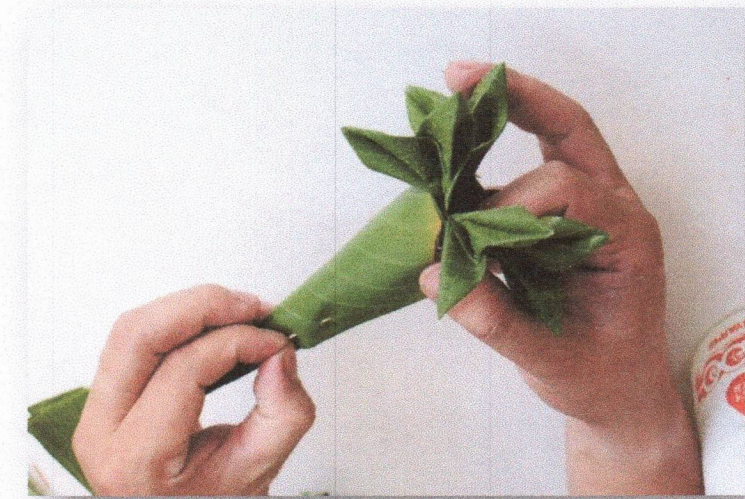
ภาพที่ 9



ภาพที่ 10



ภาพสำเร็จ





ข้อเสนอแนะขององค์กร

การประสานความร่วมมือระหว่างองค์กรภาครัฐ ภาคเอกชน และภาคประชาชน ในการมีส่วนร่วม และทำให้เกิดการกระตุ้นให้ทุกฝ่ายเห็นความสำคัญในการดูแลสุขภาพทุกช่วงวัย ในลักษณะการรวมกลุ่มเป็นการร่วมกันคิด ร่วมกันทำ และร่วมกันพัฒนา ก่อให้เกิดความรักความสามัคคีในชุมชน จึงเห็นควรดำเนินการตามโครงการดังกล่าวอย่างต่อเนื่อง

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

(ลงชื่อ)



ผู้รายงาน

(นางวิภาวรรณ จันทร์เทพ)

ผู้ช่วยนักพัฒนาชุมชน

ความเห็น หัวหน้าสำนักปลัดเทศบาลตำบลสำราญราษฎร์

(  ) เห็นควร..... เห็นชอบ



(นางสาวมธุรีณี เมืองใจ)

รองปลัดเทศบาลรักษาการแทน หัวหน้าสำนักปลัดเทศบาล

ความเห็น รองปลัดเทศบาลตำบลสำราญราษฎร์

(  ) เห็นควร.....



(นางสาวมธุรีณี เมืองใจ)

รองปลัดเทศบาล

ความเห็น ปลัดเทศบาลตำบลสำราญราษฎร์

(  ) เห็นควร.....



(นางสาวมธุรีณี เมืองใจ)

รองปลัดเทศบาล ปฏิบัติราชการแทนปลัดเทศบาล

คำสั่งนายกเทศมนตรีตำบลสำราญราษฎร์

(  ) เห็นควร.....

ทรง

สืบทอด



(วิสูตร สุวรรณโกศล)

นายกเทศมนตรีตำบลสำราญราษฎร์



ใบลงทะเบียน

โครงการส่งเสริมสนับสนุนพัฒนาศักยภาพและทักษะการใช้ชีวิตผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖  
 ณ เทศบาลตำบลสำราญราษฎร์ อำเภอคลองสะแกก่ จังหวัดเชียงใหม่  
 กิจกรรมที่ ๓ การประดิษฐ์ดอกไม้จากใบเตยการทำกรวยดอกไม้จากใบตอง (ตามแผนแนบท้ายโครงการ)

วันที่ ....๑๑ สิงหาคม ๒๕๖๖.....

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	
			เข้า	ป่วย
1	นางจิราพร เพ็ญใจโต	56/1/2		
2	นางสาว ใจมา	40 ม. 2		
3	นางสาว อมร อรณสิริ 15 ม. 1			
4	นางวิไล ไชยจันทร์	22/1.2		
5	นางประไพ อุดม	18 ม. 1		
6	นางประไพ จันทพันธ์	29 ม. 1		
7	นางจิราพร อ. น.	46 ม. 5		
8	ศรีโรย ดาใจ	12/2 ม. 4		
9	สตรี ชัยอนทรวง	53/1		
10	นางสาว เก่งใจ เก่งใจ	44 ม. 5		
11	นางอภิญญา อ. น.	20/2 ม. 3		
12	นางสาว อ. น.	30 ม. 4		
13	นางสาว อ. น.	70/1 ม. 1		
14	นางจิราพร อ. น.	12 ม. 2		
15	นางอภิญญา อ. น.	26/2 ม. 8		
16	นางอภิญญา อ. น.	12/1 ม. 5		
17	นางสาว อ. น.	8 ม. 5		
18	นางสาว อ. น.	51 ม. 3		
19	นางอภิญญา อ. น.	ม. 4		
20	นางอภิญญา อ. น.	17/5		







โครงการส่งเสริมสนับสนุนพัฒนาศักยภาพและทักษะการใช้ ชีวิตผู้สูงวัย  
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖  
ณ เทศบาลตำบลสำราญราษฎร์ อำเภอคลองสะแกต จังหวัดเชียงใหม่  
กิจกรรมที่ ๓ การประดิษฐ์ดอกไม้จากใบเตยการทำกรวยดอกไม้จากใบตอง (ตามแผนแนบท้ายโครงการ)

วันที่ ....๑๑ สิงหาคม ๒๕๖๖.....

รายละเอียดกิจกรรม

เวลา ๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.

ลงทะเบียน

เวลา ๐๙.๐๐ - ๐๙.๓๐ น.

พิธีเปิดโครงการ โดย นายกเทศมนตรีตำบลสำราญราษฎร์

เวลา ๐๙.๓๐ - ๑๐.๐๐ น.

ผู้สูงอายุบอกเล่าประสบการณ์และงานฝีมือการประดิษฐ์ดอกไม้จาก  
ใบเตยและการทำกรวยดอกไม้จากใบตอง

วิทยากรบรรยาย อธิบายวิธีและเทคนิคการทำ การประดิษฐ์ดอกไม้จาก  
ใบเตยการทำกรวยดอกไม้จากใบตอง

เวลา ๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.

วิทยากรสาธิตการทำ

วิทยากรแบ่งกลุ่มผู้เรียนกลุ่มละ ๑๐-๑๕ คน ฝึกปฏิบัติ และแสดงผล  
งานของกลุ่ม

วิทยากร พร้อมวัสดุที่เกี่ยวข้อง ขอรับการสนับสนุนจากศูนย์การเรียนรู้

เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.

พักรับประทานอาหารกลางวัน

เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น.

ร่วมกันสรุปการเรียนรู้และประเมินความสนใจของผู้สูงอายุในการ  
ประดิษฐ์ดอกไม้จากใบเตยการทำกรวยดอกไม้จากใบตองเพื่อ  
เป็นอาชีพเสริม

วิทยากร พร้อมวัสดุที่เกี่ยวข้อง ขอรับการสนับสนุนจากศูนย์การเรียนรู้

- หมายเหตุ : - กิจกรรม วัน เวลา วิทยากร สถานที่ สามารถปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสม  
- อาหารว่างและเครื่องดื่ม ให้บริการระหว่างดำเนินกิจกรรม



รายงานโครงการส่งเสริมสนับสนุนพัฒนาศักยภาพและทักษะการใช้ชีวิตผู้สูงอายุ  
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ เทศบาลตำบลสาราญราษฎร์ อำเภอตอยสะเก็ด จังหวัดเชียงใหม่  
กิจกรรมที่ ๔ การประดิษฐ์ดอกไม้จากกระดาษสา และกระดาษย่น (ตามแผนแนบท้ายโครงการ)

วันที่ ....๕ กันยายน ๒๕๖๖.....

ตามที่เทศบาลตำบลสาราญราษฎร์ ได้จัดทำโครงการส่งเสริมสนับสนุนพัฒนาศักยภาพและทักษะการใช้ชีวิตผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ ขึ้น เพื่อจัดกิจกรรมการอบรมให้ผู้สูงอายุได้รับความรู้ทั้ง ทางด้านการส่งเสริมสุขภาพ ด้านการส่งเสริมอาชีพ ด้านวัฒนธรรมภูมิปัญญา ด้านเทคโนโลยี เพื่อ สร้างการมีส่วนร่วมของผู้สูงอายุ ส่งเสริมให้ผู้สูงอายุสามารถนำความรู้ที่ได้จากโครงการไปประยุกต์ใช้ให้เกิด ประโยชน์ในชีวิตประจำวัน และเพื่อพัฒนาระบบการดูแลผู้สูงอายุในพื้นที่เทศบาลตำบลสาราญราษฎร์ให้เกิดความ ยั่งยืน แก่กลุ่มผู้สูงอายุ กิจกรรมที่ ๔ การประดิษฐ์ดอกไม้จากกระดาษสา และกระดาษย่น เพื่อผู้สูงอายุมีความรู้และความสามารถในการประดิษฐ์ดอกไม้จากกระดาษสา และกระดาษย่น ส่งเสริมการสร้างอาชีพและรายได้เสริมสำหรับผู้สูงอายุ เพิ่มความรู้ ทักษะ การอนุรักษ์ และสืบทอดวิถีชีวิตดั้งเดิม ให้คนรุ่นหลังเห็นความสำคัญ โดยมีผู้สูงอายุเข้าร่วมกิจกรรมครั้งนี้ จำนวน ๓๐ คน\_ตามกำหนดการ รายละเอียดกิจกรรม

เวลา ๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.

ลงทะเบียน



เวลา ๐๙.๐๐ - ๐๙.๓๐ น.

พิธีเปิดโครงการ โดย นายกเทศมนตรีตำบลสาราญราษฎร์





เวลา ๐๙.๓๐ - ๑๐.๐๐ น.

ผู้สูงอายุบอกเล่าประสบการณ์และงานฝีมือการประดิษฐ์ดอกไม้จากกระดาษสา/กระดาษย่น

วิทยากรบรรยาย อธิบายวิธีและเทคนิคการทำ การประดิษฐ์ดอกไม้จากกระดาษสา/กระดาษย่น

เวลา ๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.

วิทยากรสาธิตการทำ

วิทยากรแบ่งกลุ่มผู้เรียนกลุ่มละ ๑๐-๑๕ คน ฝึกปฏิบัติ และแสดงผลงานของกลุ่ม

วิทยากร พร้อมวัสดุที่เกี่ยวข้อง ขอรับการสนับสนุนจากศูนย์การเรียนรู้









เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.  
เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น.

พักรับประทานอาหารกลางวัน  
ร่วมกันสรุปการเรียนรู้และประเมินความสนใจของผู้สูงอายุในการ  
ประดิษฐ์ดอกไม้จากกระดาษสา/กระดาษย่นเพื่อเป็นอาชีพเสริม  
วิทยากร พร้อมวัสดุที่เกี่ยวข้อง ขอรับการสนับสนุนจากศูนย์การเรียนรู้



### ด้านสถานที่

มีความพร้อม ในการจัดกิจกรรม  
ผลที่เกิดขึ้นภายหลังโครงการสิ้นสุดลง

โครงการส่งเสริมสนับสนุนพัฒนาศักยภาพและทักษะการใช้ ชีวิตผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖

เพื่อจัดกิจกรรมการอบรมระยะยาวให้ผู้สูงอายุได้รับความรู้ทั้ง ทางด้านการส่งเสริมสุขภาพ ด้านการส่งเสริม อาชีพ ด้านวัฒนธรรมภูมิปัญญา ด้านเทคโนโลยี และด้านการป้องกันบรรเทาสาธารณภัย เพื่อ สร้างการมีส่วนร่วม ของผู้สูงอายุ ส่งเสริมให้ผู้สูงอายุสามารถนำความรู้ที่ได้จากโครงการไปประยุกต์ใช้ให้เกิด ประโยชน์ในชีวิตประจำวัน และเพื่อพัฒนาระบบการดูแลผู้สูงอายุในพื้นที่เทศบาลตำบลสำราญราษฎร์ให้เกิดความ ยั่งยืน โดยการจัดกิจกรรมใน ครั้งนี้มีผู้สูงอายุผู้เข้าร่วมกิจกรรมครั้งละ ๓๐ คน จากการสังเกตผู้เข้าร่วมโครงการดังกล่าวได้ให้ความสนใจ และเป็น กิจกรรมโครงการที่เป็นประโยชน์ต่อทุกคน จึงเห็นควรจัดกิจกรรมอย่างต่อเนื่องต่อไป โดยกลุ่มมีความต้องการให้จัด กิจกรรมอย่างต่อเนื่อง โดยใช้สถานที่เทศบาลตำบลสำราญราษฎร์เป็นศูนย์กลางและขับเคลื่อนกิจกรรมต่อไป



ปัญหาและอุปสรรค

ปัญหาและอุปสรรคในการทำงานขององค์กร

-ในการดำเนินการตามกิจกรรมไม่พบปัญหาและอุปสรรค

ปัญหาและอุปสรรคในการดำเนินโครงการ

-ในการดำเนินการตามกิจกรรมไม่พบปัญหาและอุปสรรค

ข้อเสนอแนะขององค์กร

การประสานความร่วมมือระหว่างองค์กรภาครัฐ ภาคเอกชน และภาคประชาชน ในการมีส่วนร่วม และทำให้เกิดการกระตุ้นให้ทุกฝ่ายเห็นความสำคัญในการดูแลสุขภาพทุกช่วงวัย ในลักษณะการรวมกลุ่มเป็นการร่วมกันคิด ร่วมกันทำ และร่วมกันพัฒนา ก่อให้เกิดความรักความสามัคคีในชุมชน จึงเห็นควรดำเนินการตามโครงการดังกล่าวอย่างต่อเนื่อง

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

(ลงชื่อ)



ผู้รายงาน

(นางวิภาวรรณ จันทร์เทพ)

ผู้ช่วยนักพัฒนาชุมชน

ความเห็น หัวหน้าสำนักปลัดเทศบาลตำบลสำราญราษฎร์

( ) เห็นควร.....



(นางสาวมธุรีณี เมืองใจ)

รองปลัดเทศบาลรักษาราชการแทน หัวหน้าสำนักปลัดเทศบาล

ความเห็น รองปลัดเทศบาลตำบลสำราญราษฎร์

( ) เห็นควร.....



(นางสาวมธุรีณี เมืองใจ)

รองปลัดเทศบาล

ความเห็น ปลัดเทศบาลตำบลสำราญราษฎร์

( / ) เห็นควร..... *๑๓๐๖๑๐๓๖*



(นางสาวมธุรีณี เมืองใจ)

รองปลัดเทศบาล ปฏิบัติราชการแทนปลัดเทศบาล

คำสั่งนายกเทศมนตรีตำบลสำราญราษฎร์



( ) เห็นควร.....

สืบเอก



(วิสูตร สุวรรณโกศล)

นายกเทศมนตรีตำบลสำราญราษฎร์



ใบลงทะเบียน

โครงการส่งเสริมสนับสนุนพัฒนาศักยภาพและทักษะการใช้ชีวิตผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖  
ณ เทศบาลตำบลสาราณราษฎร อำเภอดอยสะเก็ด จังหวัดเชียงใหม่

กิจกรรมที่ ๔ การประดิษฐ์ดอกไม้จากกระดาษสา และกระดาษย่น (ตามแผนแนบท้ายโครงการ)

วันที่ ....๕ กันยายน ๒๕๖๖.....

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	
			เข้า	บ่าย
1	จันทร์ดา คุ้ม	46 ม.5		
2	นางศรีพร อุทร	๘๗.1		
3	นางอนุช คุ้ม	15 ม.1		
4	พรศรี เต็มรัมย์	๘ ม.1		
5	สิริพันธ์ ดนุพันธ์	1 ม.1		
๖	พุ่มพลา จิตชัย	30 ม.4		
๗	โศภา ศรีสง่า	115		
๘	ทองแดง วัฒน	59 ม.2		
๙	ตามพร แคนด๊ะ	29 ม.6		
10	คณิกา คุ้ม	44 ม.5		
11	หม่อมราชวงศ์ คุ้ม	๘0/๒ ม.3		
12	ศรีวิไล ชาติเขมา	96/2/๒ ม.7	ศรีวิไล	ศรีวิไล
13	สุดา ชื่นนทพร	53/1 ม.5	สุดา	สุดา
14	จันทร์หอม คุ้ม	5 ม.1	จันทร์หอม	จันทร์หอม
15	นงนพ คุ้ม	19/1 ม.1	นงนพ	นงนพ
16	วิมล คุ้ม	109/๒ ม.7	วิมล	วิมล
17	พิมพ์ คุ้ม	38, ม.5	พิมพ์	พิมพ์
18	แสงคำ คุ้ม	109/1 ม.7	แสงคำ	แสงคำ
19	มัชฌา คุ้ม	๗๗ ม.4	มัชฌา	มัชฌา
20	กิติ คุ้ม	๒๒ / 1.4	กิติ	กิติ







โครงการส่งเสริมสนับสนุนพัฒนาศักยภาพและทักษะการใช้ ชีวิตผู้สูงวัย  
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ ณ เทศบาลตำบลสำราญราษฎร์ อำเภอตอยสะเก็ด จังหวัดเชียงใหม่  
กิจกรรมที่ ๔ การประดิษฐ์ดอกไม้จากกระดาษสา และกระดาษย่น (ตามแผนแนบท้ายโครงการ)

วันที่ ....๕ กันยายน ๒๕๖๖.....

รายละเอียดกิจกรรม

เวลา ๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน
เวลา ๐๙.๐๐ - ๐๙.๓๐ น.	พิธีเปิดโครงการ โดย นายกเทศมนตรีตำบลสำราญราษฎร์
เวลา ๐๙.๓๐ - ๑๐.๐๐ น.	ผู้สูงอายุบอกเล่าประสบการณ์และงานฝีมือการประดิษฐ์ดอกไม้จาก กระดาษสา/กระดาษย่น วิทยากรบรรยาย อธิบายวิธีและเทคนิคการทำ การประดิษฐ์ดอกไม้จาก กระดาษสา/กระดาษย่น
เวลา ๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	วิทยากรสาธิตการทำ วิทยากรแบ่งกลุ่มผู้เรียนกลุ่มละ ๑๐-๑๕ คน ฝึกปฏิบัติ และแสดงผล งานของกลุ่ม วิทยากร พร้อมวัสดุที่เกี่ยวข้อง ขอรับการสนับสนุนจากศูนย์การเรียนรู้
เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น.	ร่วมกันสรุปการเรียนรู้และประเมินความสนใจของผู้สูงอายุในการ ประดิษฐ์ดอกไม้จากกระดาษสา/กระดาษย่นเพื่อเป็นอาชีพเสริม วิทยากร พร้อมวัสดุที่เกี่ยวข้อง ขอรับการสนับสนุนจากศูนย์การเรียนรู้

- หมายเหตุ : - กิจกรรม วัน เวลา วิทยากร สถานที่ สามารถปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสม  
- อาหารว่างและเครื่องดื่ม ให้บริการระหว่างดำเนินกิจกรรม