

เพื่อนเยี่ยมเพื่อน

ภายใต้โครงการเสริมสร้างศักยภาพของชมรม
ผู้สูงอายุจังหวัดภาคเหนือตอนบน
สนับสนุนโดยสำนักงานส่งเสริมสังคม
การสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)



เพื่อนเยี่ยมเพื่อน



ชมรมผู้สูงอายุ
ตำบลลำราญราษฎร์



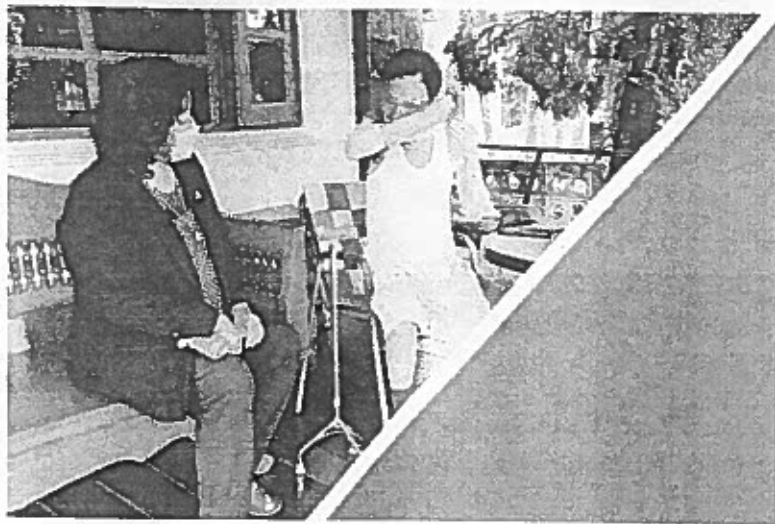
ที่มาของโครงการ

ชมรมผู้สูงอายุตำบลสำราญราษฎร์ อำเภอ ดอยสะเก็ด จังหวัดเชียงใหม่ เป็นชมรมผู้สูงอายุที่ก่อตั้งเมื่อปีพุทธศักราช 2543 มีสมาชิกทั้งหมด 8 หมู่บ้าน ในตำบลมีจำนวนประชากรผู้สูงอายุ 939 คน จากประชากรทั้งหมด 3,695 คน (สถิติประชากรทางการทะเบียนราษฎร์ ปี 2565) คิดเป็น ร้อยละ 25 ของประชากรทั้งหมดซึ่งถือว่าเป็นสังคมผู้สูงอายุโดยสมบูรณ์

ตำบลสำราญราษฎร์มีจำนวนผู้สูงอายุที่มากขึ้นทุกปี โดยเฉพาะผู้สูงอายุที่อยู่ลำพังมีจำนวนเพิ่มขึ้น เนื่องจากลูกหลานไปทำงานต่างถิ่น ผู้สูงอายุจึงอยู่บ้านตามลำพัง ส่งผลให้ผู้สูงอายุขาดความอบอุ่นในครอบครัว เกิดความเครียด ซึมเศร้า และการไม่เห็นคุณค่าของตนเอง นำไปสู่ปัญหาสุขภาพจิตของผู้สูงอายุ

**จำนวนผู้สูงอายุเพิ่มขึ้นทุกปี
โดยเฉพาะผู้สูงอายุที่อยู่ลำพัง
มีจำนวนเพิ่มมากขึ้น**





เป้าหมายการดำเนินงาน

ให้กำลังใจ

การติดตามเยี่ยมให้กำลังใจเพื่อให้ผู้สูงอายุที่อาศัยอยู่ตามลำพังไม่รู้สึกว่าถูกทอดทิ้งหรือโดดเดี่ยว ยังรู้ว่ามีเพื่อนผู้อาทรคอยห่วงใยไปลอบใจ

สร้างความภูมิใจ

เพื่อให้ผู้สูงอายุเกิดความภาคภูมิใจในตนเองเห็นคุณค่าในตนเอง ทั้งผู้ที่เยี่ยมและผู้ที่ได้รับการเยี่ยม ในการจะมีกำลังใจในการดำเนินชีวิตต่อไป

พัฒนาคุณภาพชีวิต

ในการติดตามเยี่ยมจะทำควบคู่กับการ ค้นหาปัญหาของผู้สูงอายุ ทั้งด้านสุขภาพ ด้านเศรษฐกิจ ด้านสังคมและด้านสภาพแวดล้อม นำปัญหามาวิเคราะห์ร่วมกัน เพื่อประสานงานในการช่วยเหลือตามสภาพปัญหา



ขั้นตอนการดำเนินงาน

1 สำรวจข้อมูล

คณะกรรมการชมรมผู้สูงอายุ อาสาสมัคร ออกสำรวจหมู่บ้านตนเองเพื่อเก็บข้อมูลผู้สูงอายุแต่ละหมู่บ้าน



2 วิเคราะห์ข้อมูลวางแผนการเยี่ยม

วิเคราะห์ข้อมูลที่ได้จากการลงเก็บเพื่อวางแผนการเยี่ยม ลำดับความสำคัญของผู้สูงอายุที่ต้องเยี่ยมก่อนและหลัง



3 ลงเยี่ยมผู้สูงอายุตามแผน

หลังจากอาสาสมัครแต่ละหมู่บ้าน ได้วิเคราะห์วางแผนการลงเยี่ยมแล้ว กรรมการชมรมระดับตำบลจะลงไปเยี่ยมร่วมกับอาสาสมัครแต่ละหมู่บ้าน



4 ประเมินและสรุปผล

หลังจากที่ลงเยี่ยมผู้สูงอายุตามแผนแต่ละหมู่บ้าน กรรมการระดับตำบลจะมาสรุปข้อมูลว่าหลังจากที่ลงเยี่ยมพบปัญหาและความจำเป็นที่ต้องแก้ไขของผู้สูงอายุอะไรบ้างเพื่อจะมีการประสานงานกับภาคีเครือข่ายในการช่วยเหลือ รวมทั้งปัญหาอุปสรรคที่เกิดขึ้น



5 ขยายผลการดำเนินงาน

เมื่อมีการดำเนินการตามกระบวนการแล้วจะมีการนำเสนอผลการดำเนินงานให้กับภาคีเครือข่าย หน่วยงานในพื้นที่เพื่อสร้างแนวทางการทำงานร่วมกัน และวางแผนการดำเนินการโครงการให้ต่อเนื่อง โดยการทำแผนเสนอให้ท้องถิ่นเพื่อบรรจุแผนของตำบลต่อไป





ปัจจัยความสำเร็จ

ปัจจัยภายใน ทีมงาน

ทีมงานเป็นส่วนสำคัญในการ
ร่วมขับเคลื่อนดำเนินกิจกรรม
ของชมรมฯ ถ้าทีมงานไม่ม
ีความเข้าใจกัน ไม่มีจิตอาสา
ไม่มีเป้าหมายร่วมกัน การ
ดำเนินกิจกรรมก็จะไม่สำเร็จ

อาสาสมัครผู้สูงอายุ

อาสาสมัครระดับหมู่บ้านเป็น
กลไกที่จะช่วยดำเนินการใน
หมู่บ้าน และประสานงานกับ
ชมรมผู้สูงอายุในระดับตำบลใน
การช่วยเหลือผู้สูงอายุ

ปัจจัยภายนอก ที่ปรึกษา

ที่ปรึกษามีความสำคัญกับชมรมผู้สูง
อายุเป็นอย่างมาก คำว่า"ที่
ปรึกษา"หมายถึง หน่วยงานภาครัฐ
เอกชน และภาคประชาสังคมที่มีการ
ดำเนินงานด้านผู้สูงอายุจะเป็นที่
ปรึกษาให้กับชมรมผู้สูงอายุ เพราะ
ลำพังชมรมผู้สูงอายุไม่สามารถ
ดำเนินการเองได้ทุกอย่าง ดังนั้นเรื่อง
ใดที่ชมรมทำไม่ได้ก็จะมีที่ปรึกษ
ากับหน่วยงานที่เกี่ยวข้องเพื่อให้คำ
แนะนำ

ความภูมิใจของชมรมผู้สูงอายุ ที่ได้เป็นส่วน
เล็กๆ ในการมีส่วนร่วมทำให้ผู้สูงอายุมีคุณภาพ
ชีวิตดีขึ้น



เพื่อนเยี่ยมเพื่อน

ชมรมผู้สูงอายุตำบลสำราญราษฎร์



< งานประชาสัมพันธ์ เทศบาลตำบล สำราญรา... 🔍



งานประชาสัมพันธ์ เทศบาลตำบล สำราญราษฎร์
เชียงใหม่

4 วัน · 🌐

💎 วันพุธ ที่ 22 มิถุนายน พ.ศ.2565 💎

สืบเอกวิสูตร สุวรรณ โสกล นายกเทศมนตรีเทศบาลตำบล
สำราญราษฎร์ เป็นประธานการจัดเวทีคืนข้อมูลของชมรมผู้สูงอายุ
ตำบลสำราญราษฎร์ ที่ได้ดำเนินการในระดับพื้นที่ โดยมี
วัตถุประสงค์ เพื่อนำเสนอผลการดำเนินงาน โครงการของชมรมผู้
สูงอายุและประสานแผนพัฒนาท้องถิ่นกับหน่วยงานที่... ดูเพิ่มเติม



👤 Niwat Opia และคนอื่นๆ อีก 14 คน

1 แชร์



ฟีดข่าว



เพื่อน



Watch



Marketplace



การแจ้งเตือน



เมนู



ที่ มพส.ว. ๐๓๓ /๒๕๖๕

๒ มิถุนายน ๒๕๖๕


เรื่อง ขอเชิญร่วมเวทีประชุมคืนข้อมูลชมรมผู้สูงอายุ
เรียน คุณ วิภาจรรณะ จิวทรัพย์

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. กำหนดการ ๑ ฉบับ

มูลนิธิพัฒนางานผู้สูงอายุ ได้ดำเนินโครงการเสริมสร้างศักยภาพชมรมผู้สูงอายุ ๓ จังหวัดภาคเหนือตอนบนในจังหวัดเชียงใหม่ จังหวัดลำพูนและจังหวัดลำปาง ซึ่งการดำเนินงานโครงการฯ ได้ใกล้สิ้นสุดโครงการแล้ว จึงได้กำหนดจัดเวทีคืนข้อมูลของชมรมผู้สูงอายุที่ได้ดำเนินการในระดับพื้นที่ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อนำเสนอผลการดำเนินงานโครงการของชมรมผู้สูงอายุและประสานแผนพัฒนาท้องถิ่นกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้องเพื่อให้เกิดการขับเคลื่อนงานชมรมผู้สูงอายุได้อย่างยั่งยืนและต่อเนื่องต่อไป รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

เพื่อให้การดำเนินการเป็นไปตามวัตถุประสงค์และเกิดประโยชน์อย่างสูงสุดแก่ผู้สูงอายุ จึงใคร่ขอเรียนเชิญท่านหรือผู้แทนเข้าร่วมเวทีดังกล่าว ในวันที่ 22 มิถุนายน ๒๕๖๕ ตั้งแต่เวลา ๐๘.๓๐ น. เป็นต้นไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาเข้าร่วมเวทีฯ ดังกล่าว

ขอแสดงความนับถือ

(นายคุณิกร ธรรมยอม)
ผู้จัดการโครงการ
มูลนิธิพัฒนางานผู้สูงอายุ

ติดต่อสอบถามเพิ่มเติม นาย คุณิกร ธรรมยอม (ผู้จัดการโครงการ) โทร 089-5535227
นาย อภิชาติ ช้องกบ (เจ้าหน้าที่ประสานโครงการ) โทร 097-0265223

📌 เราควรมีการร่วมแลกเปลี่ยน เรียน...



10:03 น.



หมอเล็ก สุรเชษฐ์ บ.

รพ.ช.บึงฉลวย

สนง.พบบ.เชียงใหม่ ร่วมกับ สภามหาวิทยาลัยราชภัฏวชิรเวศน์
ของปัญหาที่แก้ไขรพ.ช.บึงฉลวย มก พบประชิด

ช่วง "พบบ.เชียงใหม่ ใจใจบึงฉลวย มนอ."


พบบ. ใจใจบึงฉลวย มนอ. ใจใจบึงฉลวย มนอ. ใจใจบึงฉลวย มนอ.

01 บึงฉลวย 02 บึงฉลวย 03 บึงฉลวย

04 บึงฉลวย 05 บึงฉลวย

วันอาทิตย์ที่ 26 มิถุนายน 2565 นี้

ตอน ถวายความรู้เรื่อง
โดย นายสุทัศน์ ไชยพจนน
ประธานชมรมผู้สูงอายุชุมชนที่
เครือข่ายโรงพยาบาลสิรินธร จังหวัดเชียงใหม่




ขอเชิญชวนทุกท่าน
ดูชม 15.00 - 15.30 น.
ร่วมรับฟังบรรยายเรื่อง "การดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ"

เว็บไซต์พบบ.บึงฉลวย

เว็บไซต์พบบ.บึงฉลวย

- www.bupluef2.com
- พบบ.เชียงใหม่
- รพ.ช.บึงฉลวย
- รพ.ช.บึงฉลวย

จะไปลิ้มมาฟังกันเน้อเจ้า



10:05 น.